



ÖZGÜN PROJELER EYÜP'E İKİ ÖDÜL DAHA KAZANDIRDI

Eyüp Belediyesi, Mahalli İdareler Araştırma Geliştirme Merkezi tarafından düzenlenen "Etkin Belediye Proje Yarışması"nda iki ödüle layık görüldü. Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, "İyi Yönetim (Pardus) ve Kültürel Miras kategorilerinde ödül kazanan Belediyemiz çok güzel ve özgün projeler üretiyor. Ödüller bizi daha da çok motive ediyor, Eyüp Sultanlılara layık olmaya çalışıyoruz" dedi.

► HABERİN DEVAMI 21. SAYFADA



BAŞARILI GENÇLERE BALKAN TURU

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın ilçede, özellikle gençlere, eğitime ve spora verdiği destekler sayesinde başarı oranı gün geçtikçe artıyor. Başarılı öğrenciler için olarak düzenlenen Balkan turunda, öğrenciler, bu kez Saraybosna, Poçitel, Blagaj, Mostar, Belgrad, Karlofça, Novi Sad, Üsküp, Prizen, Priştina'yı gezme fırsatı buldular.

► HABERİN DEVAMI 10 - 11 - 12. SAYFALARDA

AĞUSTOS 2017 / SAYI 30

EYÜP POSTASI

EYÜP BELEDİYESİ'NİN ÜCRETSİZ AYLIK BÜLTENİDİR

EYÜP SULTAN'DA 15 TEMMUZ DESTANI



GENÇLER
Kefken Kampında
Eğlendi

GÜNCEL 13 - 14 - 15



AHŞAP
Sevdalı
Bir Usta

GÜNCEL 20



EYÜPTE
Karadeniz
Lezzetleri

GÜNCEL 25



ESER'İN
Çiftçi
Çocukları

GÜNCEL 23

Terör örgütü FETÖ tarafından gerçekleştirilen hain kalkışmanın yıldönümünde Eyüp Belediyesi'nin Eyüp Sultan Meydanı'nda düzenlediği programla şehitlerimizi rahmetle andık, gazilerimize ise şükranlarımızı bir kez daha sunduk.

► Haber: **Serdar Canipek** ► Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**

Törende bir konuşma yapan Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, "Kahramanlarımızı, şehitlerimizi, gazilerimizi unutmayacağız. Hainleri, ihaneti de unutmayacağız. Yaşasın Türkiye, yaşasın millet, yaşasın halk, yaşasın 15 Temmuz destanımız" dedi.

► Haberin Devamı: **2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 ve 8.** Sayfalarda



Nöbet için Eyüp Sultan'da bir araya gelen vatandaşlar İHA'nın Türk milletinin destansı direnişini konu ala fotoğraf sergisini de gezdi.



Sahne kenarında kurulan, üzerinde 250 şehidimizin isminin yazılı olduğu platformun önünde gençler sabaha kadar saygı nöbeti tuttu.

REMZİ AYDIN
Eyüp Belediye Başkanı



Hepimiz Nöbetteyiz

BAZEN kelimeler kifayet etmez. Ne deseniz eksik, ne deseniz yarım kalır. 15 Temmuz'da yaşadıklarımızı anlatmak da kelimelerle anlatılabilecek gibi değil. O karanlık gecede ne yaşadığımızı biliyoruz. 1000 yıllık tarihimizde çok ağır sınavlardan geçtik.

► Devamı: **3.** sayfada

EYÜP SULTAN'DA DEMOKRASİ NÖBETİ



15 Temmuz'un yıl dönümünde 7'den 77'ye binlerce Eyüplü ellerinde ay yıldızlı bayraklarıyla meydanı doldurdu.

► Haber: **Serdar Canipek**
► Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**

Terör örgütü FETÖ tarafından gerçekleştirilen hain kalkışmanın yıldönümünde Eyüp Belediyesi'nin Eyüp Sultan Meydanı'nda düzenlediği programla şehitlerimizi rahmetle andık, gazilerimize ise şükranlarımızı bir kez daha sunduk.

EYÜPLÜLER 15 Temmuz kahramanları için düzenlenen anma programında tek vücut olarak tüm dünyaya bu ülke için hain planlar yapanların karşılarında milleti bulacakları, hain emellerine hiçbir zaman ulaşamayacakları mesajını verdi. Programda gösterilen 15 Temmuz klipleri ve belgeselleri ise vatandaşları gözyaşlarına boğdu. Törende konuşma yapan Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, "Kahramanlarımızı, şehitlerimizi, gazilerimizi unutmayacağız. Hainleri, ihaneti de unutmayacağız. Yaşasın Türkiye, yaşasın millet, yaşasın halk, yaşasın 15 Temmuz destanımız" dedi.

Program öncesi Eyüp Sultan Meydanı gül suyu ile yıkandı. Gül kokuları arasında meydana dizilen sandalyeler saatler öncesinden vatandaşlar tarafından doldurulmaya başlandı.

Eyüp Sultan Meydanı'na kurulan dev Led ekrandan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 15 Temmuz Şehitler Köprüsü ve Ankara'da yaptığı konuşmalar canlı olarak yayınlandı.



15 Temmuz'un yıl dönümünde düzenlenen anma programının ikinci gününde Başkan Remzi Aydın ile birlikte AB eski Bakanı ve AK Parti İstanbul Milletvekili Volkan Bozkır, Eyüp Kaymakamı Abdullah Dölek, Van Gürpınar Kaymakamı Osman Doğramacı ve AK Parti Eyüp İlçe Başkanı Süleyman Aykaç, vatandaşlarla bir araya geldi.



Eyüp Meydanda kurulan Anı Defteri standında, nöbete gelen vatandaşlar 15 Temmuz'la ilgili duygu ve düşüncelerini paylaşarak tarihe not düştüler.

"O gece doğan milletimizin şafağını unutmayacağız"



Başkan Remzi Aydın yaptığı konuşmada "O karanlık geceyi, o gece doğan milletimizin şafağını hiç bir zaman unutmayacağız" dedi.

Başkan Aydın programda kürsüye gelerek yaptığı konuşmada şunları söyledi; "O karanlık geceyi, o gece doğan milletimizin şafağını hiç bir zaman unutmayacağız. O gece FETÖ'nün terör ve işgal girişimi başlayınca milyonlarla yine meydanlardaydık. Vatan savunması yaptık, istiklal savunması yaptık. Namusumuzu namahrem ellerden koruduk. Hainlerin ellerini, emellerini hep beraber kırdık. Kurtuluş Şavaşımızın bitmediğini 15 Temmuz gecesi bir kez daha gördük. FETÖ



terör ve işgal girişiminin, ihanetin baş aktörleri kahraman ordumuzun elbiselerini çalmış hainlerdi. Uçaklarla, helikopterlerle, tanklarla üzerimize ateş açtılar. Binlerce yıllık tarihimizde bu kadar hain, bu kadar satılmışına ilk kez şahit olduk. Bu millet istiklalinden vazgeçmez, bu millet esir edilemez. Sanki Çanakkale'deydik. Hainlerin ellerinden tanklarını çekip alanlar kınalı kuzulardı. Bir anda yeryüzünün en sivil ordusu kurulmuştu. Ordu millet ne demektir, o gece bizzat gördüm."

BAZEN kelimeler kifayet etmez. Ne deseniz eksik, ne deseniz yarım kalır.

15 Temmuz'da yaşadıklarımızı anlatmak da kelimelerle anlatılabilecek gibi değil.

O karanlık gecede ne yaşadığımızı biliyoruz.

1000 yıllık tarihimizde çok ağır sınavlardan geçtik.

Çok ağır bedeller ödedik. İhanetin böylesiyle yüzleşmemiştik.

★★★

O gece, düşman içerden saldırdı. Asker kılığında giren fetöcü teröristler, vatanımızı işgale kalkıştı. Cumhurbaşkanımızın, Başbakanımızın canına kast ettiler.

Milli İrade'nin tecelligahı Meclis'imize saldırdılar.

Cumhurbaşkanımız, milleti 'meydanlara davet ettiğinde' havada F-16'lılar kol geziyordu.

★★★

O çağrıyla dirildik. O çağrıyla daha da cesaretlendik. Selâlar okunuyordu, saat 12.23'tü. Hainler sürüsü milletimizi katlediyordu. Öleceksek adam gibi ölmeliydik.

★★★

Üstümüzde kalbimizden başka muska yoktu. Dilimizde tekbir ve dua.

Al bayrağa sarıldık. Hilal'in gölgesinde meydana çıktık.

REMZİ AYDIN Eyüp Belediye Başkanı



/remziaydin

/remziaydin

/remziaydin

Hepimiz Nöbetteyiz

Hani bir türkü vardır, burnumuzun direğini sızlatır.

Tokat'tan Çanakkale'ye giden 15'lileri anlatır.

15 Temmuz'da en küçük şehidimizin bıyığı terlememişti.

O'nun adı da o gece Mehmetçik'ti, yaşı 15'ti.

★★★

O gece, bu milletin her bir ferdi vatanın fedaisiydi.

Kadını, erkeği, yaşlısı, genci topyekün direnişteydi.

15 Temmuz'da Türkiye'nin kaderini değiştirdik.

Bütün mazlumların, kaderini kaderimize bağlayan bütün mazlumların kaderini de.

★★★

15 Temmuz'da o yılanlar başarılı

olsaydı, Türkiye'nin 16 Temmuz'u olmayacaktı.

Zafer Allah'ın yardımı, liderimizin cesareti, milletimizin direnişiyle bizim oldu.

★★★

Liderlik otobanda yürüyerek olunmuyor. Millet; tankların altında can verirken, televizyon karşısında çekirdek çitlemekle de olmuyor. Darbe İşgal Girişimine, kontrollü darbe diyenler, şehitlerimizin ruhunu incitti. Gazilerimizi öfkeliendirdi. 15 Temmuz Destanı'nı yazan milletimizle alay etti. Tarih onları da kayda geçti.

★★★

O karanlık gecede, Eyüp Sultan ayaktaydı. Fetöcü teröristlere meydan okuyorduk.

Kimimiz Atatürk Havalimanına, kimimiz Saraçhane'ye, kimimiz Vatan Caddesi'ne, kimimiz Köprü'ye, her birimiz bir cepheye koşuyorduk. Ya şehit ya gazi olacaktık.

O gün, Eyüp Sultanlı kardeşlerimiz, Erkan Pala ve Cemal Demir şehadet şerbeti içti.

Ruhları şâd, makamları yüce olsun. Emanetleri canımızdan azizdir.

15 Temmuz'da verdiğimiz 250 Şehit, 2193 Gazi vatani bize emanet etmiştir.

Emanetleri canımızdan kıymetlidir. Güneş'in defteri dürülünceye, okyanusların suyu kuruyuncaya kadar Okçular Tepesi boş kalmayacak.

Hepimiz nöbetteyiz.

★★★

Bu kutlu nöbeti, Eyüp Sultan'ın huzurunda, on binlerce Eyüp Sultanlı ile birlikte tuttuk.

Okçular Tepesi'ni boş bırakmadık. Bırakmayacağız.

★★★

Al yıldızlı hilâl semada durdukça; şehitlerimizin adı bayrak bayrak dalgalanacak.

★★★

Sözün başında ifade ettim. 15 Temmuz Destanı'nı yazmaya kalemin gücü yetmez.

Bu destan ancak, iman dolu bir kalple yazılabilirdi. Öyle yazıldı.

Ancak öyle okunabilir.



Programda gösterilen 15 Temmuz klipleri ve belgeselleri vatandaşları gözyaşına boğdu.



Eyüp Meydan'da 15 Temmuz hain darbe girişi sırasında tank altında kalan bir araç da sergilendi.



Eyüp Kaymakamlığı Gönülden Gönüle Müzik Topluluğu 15 Temmuz marşları, şiirleri ve ilahiler seslendirdi.



Eyüp Belediyesi ekipleri vatandaşlara sabah namazına kadar çay, su, çorba, meyve suyu ve simit ikramları yaptı.

GÖZYAŞLARI SEL OLDU

Kürsüye tek tek davet edilen Eyüplü gaziler de o gece yaşananları, olayların yaşandığı anlardaki duygu ve düşüncelerini vatandaşlara aktardılar.

Düzenlenen programda ayrıca Eyüp Kaymakamlığı Gönülden Gönüle Müzik Topluluğu 15 Temmuz marşları, şiirleri ve ilahiler seslendirdi. Topluluk içerisinde bulunan Sahra Aslan ve Şarife Nur Yılmaz isimli öğrenciler 15 Temmuz akşamı yaşadıkları korku dolu dakikaları anlattılar. Mehterhan Takımı'nın konserinin ardından ise Kur'an-ı Kerim tilaveti yapılarak hep birlikte dualar edildi. Meydanda bulunan genç yaşlı herkes ellerini açarak dualara eşlik etti.

Tören için hazırlanan dev ekranda gösterilen 15 Temmuz ile ilgili belgeseller, klipler ve o geceye ait görüntüler ise meydanda bulunan 7'den 70'e herkesin duydu dolu anlar yaşamasına neden oldu. Genç yaşlı bir çok vatandaş bu anlarda göz yaşlarına hakim olamadı. Bir yandan ekrandan görüntüleri seyreden vatandaşlar bir yandan da göz yaşları dökerek, bir daha 15 Temmuz gibi gecelerin yaşanmaması için dua ettiler.

Eyüp Belediyesi ekipleri vatandaşlara sabah namazına kadar çay, su, çorba, meyve suyu ve simit ikramları yaptı. Bu arada sabah saatlerine kadar sahne kenarında gençler bayrak nöbeti tuttular.



15 Temmuz gecesi 90 bin camide aynı anda selalar okundu. Eyüp Sultan Cami'nde selaların ardından istiklal marşımız da okundu.



Kürsüye tek tek davet edilen Eyüplü gaziler o gece yaşananları, vatandaşlara aktardılar.



"15 TEMMUZ'U UNUTMAYACAĞIZ, UNUTTURMAYACAĞIZ"

15 Temmuz hain darbe girişiminin yıldönümünde "Demokrasi Nöbeti" için binlerce insan Eyüp Meydan'da toplandı. Yaşlısı genci, kadını erkeği ellerinde bayraklarla nöbete gelen Eyüplüler "Vatan, millet, bayrak ve şehitlerimiz için buradayız. 15 Temmuz'u unutmayacağız; unutturmayacağız" dedi."

Ayşe Ermiş:

"Eyüp Merkez Mahallesi'nden geliyorum. Vatan, millet, bayrak ve şehitlerimiz için buradayım. Hain darbe girişimi sonrasında hep meydanlardaydık. Bu vatanın sahipsiz olmadığını, hainlere hiçbir zaman fırsat vermeyeceğimizi bir kez daha milletçe dostu düşmana gösterdik."



Adem Aktaş:

"İslambey Mahallesi'nden geliyorum. Vatanımız, milletimiz için buradayız. 15 Temmuz günü de Şehitler Köprüsü'nde idim. Ondan sonraki günlerde de bütün nöbetlere iştirak ettim. Bugün yine vatanımızın sahipsiz olmadığını göstermek için eşimle birlikte buradayım. Memleketi küffara bırakmadık, bırakmayacağız da..."



Ayşe Doğan:

"Ben Alanya'da yaşıyorum ve bugün buraya nöbet için geldim. Darbe teşebbüsünün yaşandığı zaman Çanakkale'deydim ve sonrasında burada bulunduğum süre zarfı içinde hep meydanlarda oldum. Kismet oldu ve yine yıldönümünde yine meydanlardayım. Ülkemle, milletimle gurur duyuyorum. Selalar okunurken o günleri bir kez daha yaşadık, çok duygulandım. Rabbim bu millete böyle şeyler bir daha yaşatmasın."

► Röportajlar: **Serkan Duygu**
► Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**



Erdal Nesil: "Yeşilpınar'dan geliyorum. Vatanımızın bekası, birliği, saadeti, huzuru ve şehitlerimiz için buradayız. Vatanımız için ne gerekiyorsa yapmaya her zaman hazırız. Bu ülkenin sahipsiz olmadığını 15 Temmuz'da gösterdik. Yıldönümünde milletçe bir kez daha meydanları doldurduk. Vatan için canımızı feda etmekten çekinmeyiz. Bunu herkes böyle bilsin."



Ünal Dağatar:

"Alibeyköy'den geliyorum. Bir daha böyle şeyler olmaması için, birlik beraberlik içinde olduğumuzu, bükülüp, kırılmayacağımızı tüm dünyaya göstermek için buradayız. Oğlum Umut'la birlikte geldim. Bu ülkeyi bölmeye kimsenin gücü yetmeyecek. İnsanın burada olup da gururlanmaması, duygulanmaması mümkün değil."



Emine Neslihan Dolamaç:

"Nöbete Eyüp Merkez Mahallesi'nden katılıyorum. Bugün öncelikle 250 şehidimiz, vatanımız, milli birlik ve beraberliğimiz için buradayız. Darbe girişiminde olduğu gibi yıldönümünde de ailemle birlikte yine meydandayım. Milli birlik ve beraberliğimizi bir kez daha tüm dünyaya gösterdik."





"Bu vatan sahipsiz değil. Vatanımızı asla vatan hainlerinin eline bırakmayız"



Sezai Türker:

"Nöbete Alibeyköy'den katılıyorum. Ülkemizin birlik ve bütünlüğünü korumak için buradayım. Burada inanılmaz güzel bir atmosfer var. Vatanımızı çok seviyoruz. Bizim için vatan söz konusuysa gerisi teferruattır."

Özlem Ağkuş:

"Güzeltepe Mahallesi'nden geliyorum. Geçen yıl da zaten Cumhurbaşkanımız sokağa davet eder etmez meydanlara çıkmıştık. Bu yıl da tabii ki onun yalnız olmadığını, her zaman yanında olduğumuzu göstermek için geldik. 15 Temmuz'un yıldönümünde şehitlerimizi saygıyla andık, onları unutmadığımızı, unutmacağımızı gösterdik."



Merve Günel:

"Nöbete Güzeltepe Mahallesi'nden geliyorum. Öncelikle böyle bir millete mensup olduğum için her defasında şükrediyorum. Böyle bir milletin vatandaşı olmak, böyle bir devlete sahip olmak gurur verici. O gün nasıl devletimizin arkasındaysak; vatanımıza, bayrağımıza sahip çıktysak bugün de aynı şekilde sahip çıkmak için buradayız. Her sene aynı şekilde burada olacağız. Vatanımız bizlere emanettir."



Zekeriya Ay: "Nöbete kızlarım ve torunlarımla birlikte Alibeyköy'den katılıyorum. Şehitlerimiz için, vatan için, bayrak için ve geleceğimiz için buradayız. Vatanımızı çok seviyoruz, geleceğimize sahip çıkmak istiyoruz. Çocuklarımıza, torunlarımıza güzel bir gelecek bırakmak istiyoruz. Bu hain darbe girişimini unutmayağız ve unutturmayacağız. O yüzden torunlarımı da getirdim."



Şevval Yamak:

"12 yaşındayım, nöbete Eyüp Merkez Mahallesi'nden katılıyorum. Vatanımı, bayrağımı seviyorum. Şehitlerimizi anmak için buraya geldim. Bu vatanı bizim gibi gençler sahip çıktığı sürece kimsenin yıkmaya gücü yetmeyecek."

Ramazan Kocabaş:

"Otakçılar Mahallesi'nden geliyorum. Vatanımızın, milletimizin bekası ve bayrağımızı indirmemek için buradayız. Geçen sene de eşimle birlikte 21 gün nöbet tutmuştuk, yine milletimize destek için nöbete geldik. Bütün şehitlerimize Allah'tan rahmet, tüm gazilerimize de acil şifalar diliyorum."



Mehmet Turan Kordalı:

"Nöbete Mecidiyeköy'den geliyorum. Bir sene önce de ölmek için meydanlara çıktık. Şehitlerimiz oldu. Onların kanlarının yerde kalmaması için burada olmayı görev biliyoruz. İnşallah bundan sonra da devam ettireceğiz. Unutmayağız, unutturmayacağız. Ölmek var dönmek yok."



Güven Tıgılı:

"Nişanca Mahallesi'nden geliyorum. O günleri tekrar yaşamayalım diye buradayız. Bu vatan sahipsiz değil. Vatanımızı asla vatan hainlerinin eline bırakmayız. Bu millet vatan söz konusu olduğunda canını feda etmekten çekinmeyeceğini bir kez daha cümle aleme gösterdi."



Saraçhane'de bulunan İstanbul Büyükşehir Belediyesi önünde mola veren bisikletliler, burada 250 şehidin isimlerini tek tek anarak, yoklama aldılar.



Bisiklet turunda, vatandaşlar 15 Temmuz gecesi şehit olan 250 şehidin isimlerinin yazılı olduğu tişörtler giydi.



Eyüp Sultan Bulvarı üzerinden Edirnekapı'ya giden bisikletliler, 15 Temmuz Şehitliği'nde dua ettiler.

"15 TEMMUZ ŞEHİTLERİ" İÇİN PEDAL ÇEVİRDİLER

Eyüp Belediyesi, 250 şehidimizi anmak için bisiklet turu düzenledi. Yüzlerce kişinin katıldığı bisiklet turunda, vatandaşlar şehitlerimizin isimlerinin yazılı olduğu tişörtlerle pedal çevirerek, onları andı.

Bisiklet turu, Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın startıyla başladı.

► Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**



VATANDAŞLAR, bisiklet turu için Eyüp Belediyesi önünde toplandı. Bisiklet turu öncesinde konuşan Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, 15 Temmuz için çeşitli etkinlikler organize ettiklerini belirterek, "Eyüp Sultan Meydanı'nda şehitleri, gazileri anacağız ve sembolik nöbet tutacağız. 250 şehidimizin isimleri her birinizin tişörtlerinde yazıyor. Her biriniz tişörtünü giydiğiniz şehidimizin yerine bugün buradasınız. Onun için pedal çevireceksiniz. Bu sembolik anlamda da olsa Türk gençliğinin, Türk milletinin geçmişine, şehitlerine sahip çıktığının önemli bir göstergesidir. Bundan dolayı sizlere teşekkür ediyorum. 15 Temmuz'u bir daha hafızalardan hiç silinmemek üzere, yüreklerimize ve beyinlerimize nakşedeceğiz inşallah" diye konuştu.

15 Temmuz Şehitliği'nde dualar edildi

Konuşmaların ardından bisiklet turu, Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın startıyla başladı. Eyüp Sultan Bulvarı üzerinden Edirnekapı'ya giden bisikletliler, Edirnekapı Şehitliği'nde bulunan 15 Temmuz Şehitliği'ne ulaştı. Burada dualar eden vatandaşlar, 15 Temmuz gecesi büyük çatışmaların olduğu ve çok sayıda şehit verilen İstanbul Büyükşehir Belediyesi önüne kadar devam ettiler. Saraçhane'de bulunan İstanbul Büyükşehir Belediyesi önünde mola veren bisikletliler, burada 250 şehidin isimlerini tek tek andılar.

Fatih Caddesi üzerinde bulunan vatandaşların da tezahüratlarla desteklediği bisiklet turu, Eyüp Sultan Meydanı'nda son buldu. Burada tekrar toplanan bisikletliler, İstiklal Marşı ve dualarla turlarını tamamladılar.





"ŞEHİTLER İÇİN BURADAYIZ"



Bisiklet turunun ardından Eyüp Sultan Meydanı'nda toplanan bisikletlilerden Elivide Taşkıran, "Biz buraya 15 Temmuz şehitlerini anmak üzere geldik. Eyüp Belediyesi önünden bisiklet turumuza başladık. 15 Temmuz çok anlamlı bizim için. Bu bisiklet turunda da onları temsil ettik. Çok gurur verici. Onlar için dua ettik" dedi. Hasan Güllük ise, Eyüp Belediyesi'nin düzenlediği

bisiklet turunun çok anlamlı olduğunu belirterek, "15 Temmuz gecesi 250 kişi bedenleriyle bu ülkenin onurunu korudular. Bizler de onların hatıralarını yaşatmak üzere bu bisiklet turuna katıldık, onların yanında olduğumuzu göstermek istedik ve onlar için dualar ettik. Rabbim bir kez daha bu millete 15 Temmuzlar yaşatmasın" diye dua etti.

Eyüp Sultan Meydanı'nda toplanan bisikletliler, İstiklal Marşı ve dualarla turlarını tamamladılar.



Eyüplü Şehit Yakınları ve Gaziler Yemekte Buluştu

Eyüp Kaymakamlığı ve Eyüp Belediyesi, Eyüplü şehitlerin yakınlarına ve gazilere bir akşam yemeği verdi.

Eyüp Belediyesi, Ensari Konağı Sosyal Tesisleri'nde, şehit aileleri ve gaziler için bir akşam yemeği programı düzenledi.

Eyüp Cami müezzini Davut Şensoy'un Kuran-ı

Kerim tilavetinden sonra konuşma yapan şehit akrabası Durdu Hızarcı yaptığı konuşmada "Taşındığımız bu gururu nasıl anlatacağımı bilmiyorum. Şehitlerimiz sayesinde burada buluştuk. Onun hep yanımda olduğunu biliyorum. Biz Allah'ın verdiği bu candan razıyız. İnşallah Allahım da bizden razı olur" dedi.

Şehit Erkan Pala'nın İsmi Parkta Yaşatılacak



Şehit Erkan Pala'nın oğlu Harun Pala, yaptığı konuşmada "Bu onur hepimizin" dedi.

**ŞEHİT
ERKAN PALA PARKI
AÇILIŞ TÖRENİ**



15 Temmuz darbe girişiminde, İstanbul Büyükşehir Belediyesi önünde, hainler tarafından göğsünden vurularak şehit olan Erkan Pala'nın ismi Eyüp'te bir parka verildi.

Başkan Remzi Aydın, "Burayı ziyaret edenler Erkan Pala'nın fedakarlığını hissetsin, onun yaptığı kahramanlık dilden dile dolaşsın istiyoruz. Yeni Erkan Palalar yetişsin istiyoruz. Belki bu anlamda katkımız olur diye şehidimizin ismini verdik." dedi.

Eyüp Nişanca mahallesinde revizesi tamamlanan Şehit Erkan Pala Parkı'nın açılış törenine şeref konuğu olarak gelen Erkan Pala'nın karısı, kızı ve oğlu Harun Pala'nın yanı sıra, 15 Temmuz Gazisi Mehmet Ünal, Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, Eyüp Kaymakamı Abdullah Dölek, Eyüp İlçe Jandarma Karakol Komutanı Sadık Tatar, AK Parti Eyüp İlçe Başkanı Süleyman Aykaç ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Eyüp Belediye binasının önünde başlayan '15 Temmuz Demokrasi Şehitlerini Anma ve Gençlik Yürüyüşü'ne binlerce vatandaş katıldı.



15 Temmuz Şehitleri için düzenlenen anma programına, Başbakan Binali Yıldırım da katıldı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Edirnekapi'daki 15 Temmuz Şehitliği ziyaretinde, şehitlerin mezarı başında Kuran okudu ve dua etti.



Eyüplüler 15 Temmuz şehitleri için yürüdü

EYÜP Belediyesi, 15 Temmuz'da yapılan hain darbe girişiminde şehit düşen güvenlik güçleri ve sivil vatandaşları unutmadı. Eyüp Belediyesi tarafından '15 Temmuz Demokrasi Şehitlerini Anma ve Gençlik Yürüyüşü' düzenlendi. Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, Eyüp İlçe Kaymakamı Abdullah Dölek, AK Parti İlçe Başkanı Süleyman Aykaç ve binlerce vatandaşın katıldığı yürüyüş, Belediye binasının önünde başladı. Gençlerin yoğun bir şekilde katıldığı yürüyüşte 300 metrelik dev Türk bayrağı açıldı. Tekbirler eşliğinde gerçekleştirilen yürüyüşte duygu dolu anlar yaşandı. Yürüyüş, Edirnekapi'da bulunan 15 Temmuz Şehitliği'nde son buldu.

Cumhurbaşkanı ve Başbakan Edirnekapi Şehitliği'nde

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da, 15 Temmuz'un yıl dönümü nedeniyle düzenlenen etkinlikler kapsamında ilk durağı Edirnekapi'daki 15 Temmuz şehitliği oldu. Ziyaret sırasında Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın şehitlerin mezarı başında Kuran okudu ve dua etti.

Edirnekapi şehitliğinde edilen duaların ardından kortej, aynı güzergahtan geri dönerek Eyüp Sultan Camii Meydanı'na ulaştı. Burada şehitler için edilen duaların ve Kuran-ı Kerim Tilaveti'nin ardından Milli marşın okunmasıyla program son buldu.



"15 Temmuz Demokrasi Şehitlerini Anma ve Gençlik Yürüyüşü"ne Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, Eyüp İlçe Kaymakamı Abdullah Dölek, AK Parti İlçe Başkanı Süleyman Aykaç da katıldı.



15 Temmuz Destanı Halk Koşusu



Türkiye Atletizm Federasyonu (TAF) tarafından 15 Temmuz hain darbe girişiminin yıldönümünde 81 ilde olarak gerçekleştirilen '15 Temmuz Destanı Halk Koşusu'nun İstanbul ayağı Eyüp'te gerçekleşti. Vatandaşlar 15 Temmuz'un kahramanları için 15 Temmuz Şehitliği'nden Eyüp Sultan Meydanı'na koştu.

Atletizm Federasyonu (TAF) tarafından gerçekleştirilen organizasyonda Eyüplüler 15 Temmuz şehitlerini anmak için yaklaşık bin kişinin katılımıyla, Edirnekapi 15 Temmuz Şehitliği ile Eyüp Sultan Meydanı arasında gerçekleştirilen 'Halk Koşusu'nda bir araya geldi. Maratona katılan her yarışmacıya sertifika, birincilere ise kupa ve madalya verildi. '15 Temmuz Destanı Halk Koşusu'nun birinciler Murat Güneş ve Şilan Ayyıldız madalya ve kupalarını, Eyüp Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Turan Koçer'in elinden aldı.

Güzeltepe Camii İbadete Açıldı



EYÜP Belediyesi'nin destekleriyle inşa edilen Güzeltepe Camii'nin açılışı yapıldı. Caminin açılışını gerçekleştiren Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın yaptığı konuşmada; "Allah'ın adının çokça zikredildiği bu yapılar varlığını, inancımızı, düşüncemizi diri tutmaya yarayan mekanlardır" dedi.

"Camiler sayesinde kulluğumuzu idrak ve icra ediyoruz"

Cuma namazı öncesi düzenlenen açılış programı Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı. Kur'an tilavetinin ardından yaptığı konuşmaya, caminin yapımında emeği geçen herkese teşekkür ederek başlayan Başkan Remzi Aydın sözlerini şöyle sürdürdü; "Bu mekanlar sayesinde Rabbimizi tanıyoruz, kulluğumuzu idrak ve icra ediyoruz, Efendimizin (S.A.V.) yolunda ilerliyoruz. Huzurlarınızda İsmail Kavuncu Başkanına da gayretleri emekleri dolayısıyla özellikle teşekkür ediyorum. Çok zorlu bir süreç yaşandığını biliyorum. Birçok hayırseverin de buraya katkısı oldu. Neticede her şeyin en güzeline layıktır. Güzeltepe ismiyle müsemma çok güzel bir camiye kavuştu. Rabbim inşallah buradan bereketli nesiller yetiştirmeyi nasib etsin. Kardeşlik, barış, huzur içerisinde hayatımıza katkı sağlasın"

İslambey, Prestij Caddeye Kavuşuyor

Eyüp'ün önemli caddelerinden İslambey Caddesi'nde "Prestij Cade" çalışmaları başladı. Bu kapsamda trafiğe kapatılan caddede altyapı çalışmalarının tamamlanmasının ardından elektrik, su ve doğalgaz hatları yenilenecek. Kaldırımları genişleyecek caddede peyzaj çalışmaları, kent mobilyaları, aydınlatma elemanları kullanılarak İslambey Caddesi yenilenecek. "Eyüp Caddeleri Prestij Kazanıyor" projesi kapsamında İslambey Caddesi, Yeşilpınar'da bulunan Özlem Çarşısı ve Girne Caddesi yeniden yapılandırılacak. Proje sayesinde Eyüp'ün caddeleri yeni kimlik kazanacak, diğer tüm ilçelere örnek teşkil edecek göz kamaştırıcı bir görünüme sahip olacak.



Eyüp'te "Yaz Spor Şenliği" Düzenlendi

Eyüp Belediyesi, Simurg 5-25 Yaş Arası Yaygın Eğitim Programı kapsamında Yaz Spor Okulları öğrencilerine yönelik bir şenlik düzenledi. Alibeyköy Spor Kompleksi'nde gerçekleşen şenliğin açılışını Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın yaptı. Şenliğe, yaz spor okullarında eğitim gören öğrenciler, aileleri ile birlikte katıldı.

Başkan Remzi Aydın'ın açılışını

yaptığı şenlikte çocuklar kendileri için hazırlanan birbirinden eğlenceli etkinliklere buluştu. Şenlikte kay kay gösterisi, basketbol, balon futbolu, su balonu, çuval yarışı, elma ısıрма, kaşıқта yumurta taşıma, yoğurt içinde para bulma, halat çekme gibi oyunlarla çocuklar doyusuya eğlendi. Başkan Remzi Aydın'ın da çocukların eğlencesine ortak olduğu şenlikte renkli görüntüler oluştu.



Eyüp'te Asfaltlar Yenileniyor



Eyüp Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri ilçede asfaltlama çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın önderliğinde, "Halka hizmet Hak'a hizmet" bilinciyle görev yapan ekipler şu ana kadar 25 cadde ve sokakta çalışmalarını tamamladılar.

Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri hava koşullarının uygun hale gelmesiyle birlikte çalışmalarını hızlandırdılar. İlçe genelinde aralıksız devam eden çalışmalarda şu ana 25 cadde ve sokakta asfaltlama çalışması tamamlandı. Bu güne kadar gerçekleştirilen çalışmalarda toplamda 10 bin ton asfalt kullanıldı. Eyüp'te bulunan 28 mahallede cadde ve sokaklar asfaltlanacak.

Eyüplü Gençler Balkan Turu'nda Destek Başarıyı, Başarı da Ödülü Getirdi

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın ilçede, özellikle gençlere, eğitime ve spora verdiği destekler sayesinde başarı oranı gün geçtikçe artıyor. Başkan Aydın da başarılı öğrencileri çeşitli etkinliklerle ödüllendiriyor. Başkan Remzi Aydın'ın başarılı öğrenciler için düzenlediği yurt dışı turunda, başarılı liseli öğrencileri, bu kez Saraybosna, Poçitel, Blagaj, Mostar, Belgrad, Karlofça, Novi Sad, Üsküp, Prizen, Priştina'yı gezme fırsatı buldular. Bu yıl düzenlenen tura 15 Temmuz'un genç gazilerinden 15 yaşındaki Advie Gül İsmailoğlu da katıldı.

BALKAN TURU 1. GÜN



Üsküp

» Haber ve Fotoğraflar: **Serdar Canipek**



Öğrenciler, Priştina'daki I. Murat Hüdavendigar Türbesini ziyaret etti.



Öğrenciler, Balkan Turu'nda öğrenerek gezmenin keyfini yaşadı.

BAŞKAN Aydın her yıl başarılı öğrencileri Balkan turuna gönderiyor. Bu sayede gençler, bir zamanlar Osmanlı sancağının dalgalandığı, şimdilerde Evlad-ı Fatihan'ın yaşadığı topraklara giderek, ecdadın izlerinden yürüyor. Geçmişten günümüze Balkanlarda yaşanan tarihi olayları bizzat yerinde görerek öğrenen gençler, tarihi mekanları da tanıma fırsatı buluyorlar.

Başarıyı yakalamış gençler bu yıl ödül olarak Saraybosna, Poçitel, Blagaj, Mostar, Belgrad, Karlofça, Novi Sad, Üsküp, Prizen, Priştina'yı kapsayan bir tura çıktı. Turun ilk durağı Priştina oldu. Ardından da Prizen ve Üsküp'ü gezdiler.

Tarih kokan kentte şehir turu yaptılar

Gençler Priştina'da 1389 Kosova Muharebesi sonucu Kosova Ovası'nda şehit edilmiş Osmanlı Padişahı 1. Murat Hüdavendigar'ın türbesini ziyaret ettiler. Turun ikinci durağı olan Prizen'de ise 21 Haziran 1455'te inşa edilen ve inşa edildikten sonra ilk Cuma namazı kılınan namazgah ziyaret edildi. Ortasından Akdere'nin aktığı Prizen'de Taş Köprü üzerinde fotoğraf çektiren gençler, 1615 tarihinde Sinan Paşa tarafından yaptırılan Sinan Paşa Camii, Bayraklı veya Mehmet Bey Camii diye bilinen camiyi, Arnavutluk'tan gelenler tarafından kurulan Halveti Tekkesi'ni de görme imkanı buldular. İlk günün sonunda ise Üsküp'te 2 bin 873 dükkanın yer aldığı Üsküp çarşısı gezdiler ve şehir turu yaptılar.

Balkan Turuna 15 Temmuz gazi genç kız da katıldı

Başkan Remzi Aydın tarafından Balkan turuna gönderilenler arasında 15 Temmuz gecesi Saraçhane'de sol omzundan vurularak gazi olan Advie Gül İsmailoğlu da yer aldı. Genç gazi gezi ile ilgili olarak: "Eyüp Belediyesi'ne başkanımıza çok teşekkür ediyorum. Bizlere bu şans verdikleri için Balkanlar'da bizi gezdirdikler çok mutluyuz. Belki de hayatımızda hiç yakalayamayacağımız bir şans bu. Bugün seçilmiş kişiler olarak buradayız. Şu anda Birinci Murat Hüdavendigar'ın makamındayız, ona dualar okuduk. Burada olduğum için çok mutluyum" dedi.

"Bu topraklarda bizim şehitlerimiz var"

Tuğba Işıkoğlu isimli genç öğrenci ise, Balkanlarda olmanın çok güzel bir duygu olduğunu vurgulayarak: "İlk defa uçağa bindim. Bu topraklarda bulunduğumuz için gerçekten çok mutluyuz. Bu topraklarda ecdadımız birçok savaşlar yaşamış ve yine bu topraklarda bizim şehitlerimiz var. Buraya gelerek bizim ecdadımızın bulunduğu bu türbeyi sadece fotoğraf karelerinden görmek yerine kendi gözlerimizle görmek çok anlamlı. Çok heyecanlıyım, bu turda dört ülke göreceğiz. Makedonya, Sırbistan, Kosova ve Bosna Hersek. En çok Üsküp'ü merak ediyorum. Bize bu imkanı sağlayan Eyüp Belediye Başkanımız Remzi Aydın ve burada bizimle ilgilenen ekibine çok teşekkür ederim" diye konuştu.

"Burada olmaktan dolayı çok mutluyuz"

Gençlerden Rabia Yıldırım ise şunları söyledi: "Eyüp ilçesindeki başarılı öğrencilere Balkan turunu hediye eden Sayın Remzi Aydın'a çok teşekkür ederiz. Çok güzel, çok muntazam bir şehir Üsküp. Ayrıca öğretmenlerimiz ile gezi rehberlerimize çok teşekkür ederiz bizimle ilgilendikleri için. Burada olduğumuzdan dolayı çok mutluyuz."

Elanur Genç ise duygularını şu sözlerle ifade etti: "Bize bu genç yaşta buraları görmemize imkan sağladığı için başkanımız Remzi Aydın'a çok teşekkür ederiz. Genç yaşta Balkanları görmek, görmek bizim için çok gurur verici oldu."

Advie Gül İsmailoğlu

Tuğba Işıkoğlu

Rabia Yıldırım

Elanur Genç

BALKAN TURU 2. GÜN



Eyüplü Gençler Belgrad'daki Osmanlı Eserlerini Gezdi

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın, ilçedeki başarılı öğrencilere hediyesi olan Balkan turunun ikinci gününde Sırbistan'da bulunan ve aralarında Osmanlı eserlerinin de bulunduğu tarihi mekanlar gezildi.



Hasret Telci



Beyzanur Demirbaş

» Haber ve Fotoğraflar: Serdar Canipek



Eyüplü Gençler Karlofça ve Novi Sad'ı da gezdi

Eyüp Belediyesi'nin Balkan turunun üçüncü gününde gençler Karlofça Antlaşması'nın yapıldığı Karlofça Kasabası'nı ve Novi Sad'ı gezdi. Eyüplü gençler Makedonya'nın Üsküp şehriden yola çıkarak Sırbistan'ın başkenti Belgrad'a geldiler. Gençler burada da tarihi mekanları dolaşarak bilgi aldılar.

GENÇLER Sırbistan'da ilk olarak Belgrad'a 70 km uzaklıkta, Tuna Nehri kıyısında kurulu Karlofça Kasabası'na gittiler. Burada 1699 yılında Karlofça Antlaşması'nın imzalandığı yeri görme imkanı buldular.

Ardından Avrupa'nın en büyük ıhlamur ormanlarının arasından geçerek Novi Sad'a gelindi. Burada da gençler yine rehberler eşliğinde Novi Sad Meydanı ve tarihi mekanları gezdiler.

Tur sırasında Büşra Uzunoğlu isimli öğrenci duygu ve düşüncelerini şöyle aktardı: "Eyüp Belediyesi'nin Balkanlar Turu çok güzel geçiyor. Bugün Karlofça'ya geldik ve Osmanlı'nın Karlofça Antlaşması'nı imzaladığı yeri gezdik. Burada tarihi ve manevi değerlerimizi görerek adeta o günleri yaşıyoruz. Tarihi olarak çok güzel yerleri gezdik. Çok memnunuz. Eyüp Belediyesi'ne teşekkür ediyoruz. Karlofça Kasabası gayet güzel. Özellikle evlerini beğendim. Büyük apartmanların yerine küçük tatlı evler olması çok hoşuma gitti. İlk kez yurtdışına çıktım. Çok heyecanlıyım."

Yuşa Bölük isimli öğrenci ise şunları söyledi: "Öncelikle bu geziyi düzenleyen Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'a ve Eyüp Belediyesi Gençlik Spor Müdürlüğü ekiplerine canı gönülden şükranlarımı sunuyorum. Manevi olarak ruhumuz canlanmış durumda. Bugün Novi Sad'tayız. Çok güzel bir mekan. Daha önce hiç yurtdışına çıkmamıştım. Bu bir ilk oldu. Arkadaşlarımızla çok güzel eğleniyoruz, öğreniyoruz. Bir zamanlar ecdadımız buradaymış, şimdi de biz onların bıraktığı eserleri görüyoruz. Biz buralarda kendimizi evimizde gibi hissediyoruz."



Yuşa Bölük



Büşra Uzunoğlu

BALKAN TURU 3. GÜN



ÜSKÜP'TEN sabah erken saatlerde yola çıkan öğrenciler Vardar Ovası'ndan geçerek Sırbistan'ın başkenti Belgrad'a geldiler. Kanuni Sultan Süleyman tarafından 1551 yılında fethedilen ve bir süre Osmanlı egemenliğinde kalan Belgrad'ta öğrenciler ilk olarak Öğrenci Meydanı'nı gezdiler. Buradan yaya olarak Bayraklı Camii'ne geçen öğrenciler 1575 yılında inşa edilen caminin özellikle iç işlemlerini uzun süre inceleyerek bilgi aldılar.

Osmanlı döneminde 200'den fazla camiye ev sahipliği yapan ve Sırpça "Beyaz Şehir" manasına gelen, ismini de beyaz camilerden aldığı söylenen Belgrad'ta bugünlerde yegane cami olan Bayraklı Camii'nden sonra ise 1521 tarihinde Kanuni Sultan Süleyman tarafından fethedilen Meydan Kale'ye gittiler. Kaleye Zindan Kapısı'nda giren öğrenciler içeride sırasıyla Küçük İstanbul ve Büyük İstanbul kapılarından geçtiler. Burada surlara çıkan öğrenciler bir süre Sava ve Tuna nehirlerinin birleştiği noktada oluşan manzarayı seyretiler. Kalenin Saat Kapısı'ndan çıkarak turlarını tamamlayan öğrenciler ardından otellerine geçerek akşam yemeklerini yediler.

"İlk kez yurt dışına çıktım"

Bu arada öğrencilerden Hasret Telci; "Öncelikle bizi buralara getirdikleri için teşekkür ederiz. Burada tarihimizi görüyoruz. Atalarımız buralarda yaşamışlar, savaşmışlar. Bu ortam çok farklı, bu heyecan tarif edilemiyor, gelip görmek lazım. Belgrad güzel bir şehir. İstanbul'a benziyor. Daha önce ülke dışına çıkmamıştım, bu ilk oldu ve güzel oldu" dedi.

"Çok heyecan verici bir tur"

Beyzanur Demirbaş isimli öğrenci ise Eyüp Belediyesi'nin düzenlediği Balkan Turu'nun çok heyecanlı geçtiğini belirterek "Sava ve Tuna nehirlerinin birleşmiş olduğu yerdeyiz. Bu manzarayı izliyoruz. Birçoğumuz ilk defa uçağa bindi, ilk defa yurtdışına çıktı. Eyüp Belediye Başkanımız Remzi Aydın'a çok teşekkür ediyoruz. Yarın yine Sırbistan'ı dolaşacağız. Sonraki gün ise Bosna Hersek'e gideceğiz. Böyle bir şans ilk defa elimize geçti. Bir daha da elimize geçmez diye düşünüyorum. Tüm öğrenciler için çok iyi bir tur" şeklinde konuştu.

Eyüplü Gençler Bosna'da 15 Temmuz ve Bosna için Yürüdü

► Haber ve Fotoğraflar: **Serdar Canipek**

BALKAN TURU 4. GÜN



Bosna İzzetbegović türbesi ve şehitlik.



EYÜPLÜ gençler 15 Temmuz'u ve Srebrenitsa katliamını unutmadıklarını ve unutmayacaklarını haykırarak ellerine taşıdıkları pankartla Bosna'da yürüyüş yaptılar. Bilge Kral olarak anılan Aliya İzzetbegović'in kabrini ve Bosna Şehitliği'ni de ziyaret eden gençler burada 15 Temmuz ve Bosna şehitlerinin isimlerini okuyarak tüm dünyaya 15 Temmuz ve Bosna katliamını unutmadıklarını, hiçbir zaman unutmayacaklarını ve Bilge Kral İzzetbegović'in Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a emanet ettiği Bosna'ya sahip çıkacaklarını söylediler.

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın Eyüplü başarılı öğrencilere hediyesi olan Balkan Turu'nun dördüncü gününde Bosna'ya gelen Eyüplü gençler, Başçarşı Meydanı'nda bulunan Başçarşı Sebili önünde toplanarak "15 Temmuz'u unutma, unutturma" yazılı pankart açtılar.

15 Temmuz ve Srebrenitsa şehitleri için yürüdüler

Pankart açan gençler ayrıca hep bir ağızdan "15 Temmuz'u ve Bosna'yı unutmamak, unutmayacağız" diye haykırdılar. Ardından ellerinde taşıdıkları pankartla ve "Kardeş Bosna" sloganlarıyla Ferhatiye Camii'ne kadar yürüdüler. Bu arada çevrede bulunan vatandaşların gençlere ilgisi yoğun olurken, duyarlılık gösteren Eyüplü gençleri tebrik ettiler.

Gençler ardından bağımsız Bosna Hersek'in ilk Cumhurbaşkanı ve Bilge Kral olarak anılan Aliya İzzetbegović'in kabrinin de bulunduğu şehitliği ziyaret ettiler. Burada da "15 Temmuz'u unutma, unutturma" yazılı pankartı açan gençler 15 Temmuz şehitleri ve Bosna şehitlerinin isimlerini okuyarak hep birlikte "Burada" diye seslendiler. Son olarak ise "Türkiye burada, Bosna burada, Eyüp Sultan burada" diye hep bir ağızdan bağıştılar. Sonrasında ise Bilge Kral İzzetbegović ve şehitlerin kabirlerinin başlarında dua eden gençler şehitlikten ayrıldılar.

"Bilge Kral İzzetbegović'in emanetine sahip çıkacağız"

Gençlerden Tuğrul Gürtunca, Bosna'da gerçekleştirdikleri ziyaretlerle ilgili olarak şunları söyledi: "Bilge Kral Aliye İzzetbegović'in Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a emanet ettiği güzel ülkeyi ziyarete geldik. Bu ziyaret için Eyüp Belediye Başkanımız Remzi Aydın'a teşekkür ediyoruz. Bosna çok güzel bir şehir. Ecdadımızın her köşesinde ayak izlerinin bulunduğu bir şehir."

Cemal Önel ise geziyi şöyle değerlendirdi: "Öncelikle Başkanımız Remzi Aydın'a buradan teşekkürlerimi iletiyorum. Kardeş ülkemiz Bosna Hersek'i gezmek gerçekten gurur verici. Buralar da bizim topraklarımız. Osmanlı'nın atalarımızın ayak izlerini her yerde görüyorsunuz. Ayrıca böyle bir hafta da burada bulunmak ta çok önemli. Hem 11 Temmuz katliamı şehitlerini hem de 15 Temmuz Demokrasi Şehitlerimizi anma imkanı bulduk."

Bu arada ziyaret için Bosna'da bulunan Türk vatandaşlarından Mehmet Ertekin gençleri görünce çok duygulandığını belirterek şunları söyledi: "Eyüp Belediyesi'ni ve Belediye Başkanını tebrik ediyorum. Saray Bosna'da bu kadar duyarlı öğrenciyi görmek gerçekten çok güzel. Saray Bosna kardeş şehrimiz, bize emanet bir şehir. Onun için bu gençlerin burada olmasını çok anlamlı buluyorum. Gençleri görünce çok mutlu oldum, çok duygulandım. İnşallah diğer belediyeler de bunu örnek alarak bu tür organizasyonları gerçekleştirir, gençlerimize Osmanlı'nın ayak izlerinin olduğu bu yerleri gençlere tanıtmış olurlar."

Eyüplü Gençler Mostar'da "15 Temmuz'u Unutma, Unutturma" Pankartı Açtı



Mostar Köprüsü



Eyüp Belediyesi tarafından düzenlenen Balkan Turu'nda gençler Osmanlı dönemine ait ihtişamlı ve nadide yapıları görme, keşfetme imkanı buldular. Tur kapsamında Balkan ülkeleri arasında Osmanlı dönemine ait en fazla cami ve tarihi yapının bulunduğu Bosna Hersek'i gezen gençler, Mostar Köprüsü önünde pankart açarak "15 Temmuz'u unutma, unutturma" dediler. Kosova, Makedonya ve Sırbistan'ın ardından turun son durağı olan Bosna Hersek'te gençler sabah erken saatlerde Konyits'e gittiler. Burada 4. Mehmet tarafından inşa ettirilen ve TİKA tarafından restore edilen tarihi Konyits Köprüsü'nü gezerek köprü hakkında bilgi aldılar, savaş döneminden kalan izleri gördüler. Ardından 1943'te inşa edilen ve aynı yıl Alman işgaline karşı yıkılan Neretva Köprüsü'nü ve hemen yanında bulunan, şimdilerde müze haline getirilen Neretva Tren Garı'nı gezdiler. Sonrasında ise Sarı Saltuk veya Alperenler Tekkesi diye bilinen tekkeyi ziyaret ettiler. Bu arada Osmanlı ordusunun Balkanlar'a girdiğinde ilk konakladığı ve garnizon haline getirdiği Pocitely Kalesi'ni ve köyünü dolaştılar.

Gezinin Son Gününde Savaş Tüneli'ni Gezdiler

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın başarılı öğrencilere hediyesi olan Balkan turunda öğrenciler son gün Vrela Bosna Milli Parkı'nı gezdiler, Savaş Tüneli ve müzesini ziyaret ederek o günlerdeki atmosferi birebir yaşama şansı buldular. Eyüplü gençler turun son gününde Bosna - Hersek'in Ilıca Belediyesi'ne bağlı Vrela Bosna Milli Parkı'na gittiler. Igman Dağları'nın eteklerine kurulu parkın

muhteşem atmosferini doyasıya yaşayan gençler, burada akarsular ve yeşilliğin ortasında dolaşarak bol bol fotoğraf çektiler. Kuğuların dolaştığı nehir kenarlarında yürüyüş yapan Eyüplü gençler daha sonra Savaş Tüneli'ne gittiler. Ardından evin içerisinde ve bahçesinde oluşturulan müzeyi ziyaret ettiler. Müzede de o günlerde kullanılan asker kıyafetleri, silahlar ve malzemeleri görme imkanına sahip oldular.

BALKAN TURU 6. GÜN



Eyüplü Öğrenciler 2017 Kefken Yaz Kampında Doyasıya Eğlendi

Eyüp Belediyesi'nin Simurg Yaygın Eğitim programı kapsamında Kocaeli'nin Kandıra ilçesine bağlı Kefken'de düzenlediği 2017 Yaz Kampı'nda gençler doğanın ve denizin keyfini doyasıya çıkardılar.

► Haber: **Serkan Duygu**
► Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**



2017 Yaz Kampı'nda gençler denizin keyfini doyasıya çıkardılar.



Masa tenisinde iddialı olduğunu söyleyen Remzi Aydın, çocuklardan gelen maç teklifini geri çevirmedi.



Geç saate kadar kampta kalan Aydın, gençlerin amfi tiyatrodaki düzenledikleri gösterileri izledi.



Gençler kamp süresince amfi tiyatrodaki birbirinden renkli ve eğlenceli gösteriler düzenledi.



Başkan Remzi Aydın, halı sahada çocuklarla futbol maçı oynayarak spor yaptı.



Dört gece beş gün süren kampta gençler değerler eğitimi, el sanatları, zeka oyunları ile kaliteli zaman geçirdi.



KEFKEN'DE denizin ve ormanın birleştiği, mavi ve yeşilin bütün tonlarının görüldüğü doğa harikası bir bölgede yar alan kampa 1000'e yakın öğrenci katıldı. Üç ayrı program halinde gerçekleştirilen kampa; 3 Temmuz - 7 Temmuz tarihleri arasında ortaokul erkek grubu öğrenciler, 8 Temmuz - 12 Temmuz tarihleri arasında orta - lise öğrencisi kız öğrenciler, 12 Temmuz - 16 Temmuz tarihlerinde ise lise öğrencisi erkek öğrenciler katıldı.

Kamp süresince bol bol havuza ve denize giren gençler ayrıca futbol, basketbol, voleybol, masa tenisi gibi farklı sportif aktivitelere katıldılar. Dört gece beş gün süren kampta gençlerimiz teknolojiye uzak, değerler eğitimi, el sanatları, zeka oyunları, tiyatro ve çeşitli sokak oyunları ile keyifli zaman geçirdi. Gündüzleri doğanın ve denizin tadını doyasıya çıkaran Eyüp'lü gençler akşamları ise liderleri eşliğinde amfi tiyatrodaki düzenlenen gösterilerle tiyatral yeteneklerini sergilediler.

"1000'e Yakın Öğrenciye Kamp Yaptırdık"

Söz verdiği üzere kamp dönemi boyunca sık sık ziyaretler gerçekleştiren Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, öğrencilerle bol bol sohbet edip etkinliklere katıldı. Eyüp Belediyesi olarak üç dönemdir yaz ve kış kampları gerçekleştirdiklerini belirten Başkan Remzi Aydın "Geçen sene 15 Temmuz'dan dolayı yaz kampımızı yapamamıştık. Bu sene Kefken'de çok güzel bir kamp alanında üç ayrı grupta 1000'e yakın öğrencimize kamp yaptırdık. Gençlerimizle birlikte yemek yiyip bol bol sohbet etme imkanım oldu. Doğanın ve denizin iç içe olduğu bu yaz kampında çok mutlu olduklarını gördüm. Bizden kampın süresinin daha uzun olmasını istediler. İnşallah ileride şartlar da el verirse bu süreyi arttırabiliriz" dedi.





Kamp boyunca denzin yanısıra havuza giren gençler serinleyip, eğlenceli zaman geçirdiler.



Başkan Remzi Aydın, kamp süresince çocuklarla bol bol sohbet edip hatıra fotoğrafı çekti.



"YAZ VE KIŞ KAMPLARIMIZ ÇOCUKLARA ÇOK ŞEY KATIYOR"



KAMPLARIN çocuklara çok şey kattığını vurgulayan Aydın, "Kamplarda kendinize örnek alabileceğiniz abilerinizle birlikte olduğunuzda bir çok şeyi öğrenebiliyorsunuz. Kendi kendinize yetebilmeniz, kişiliğinizin gelişmesi, zorluklar karşısında daha güçlü ve dirayetli olmanız açısından bu tür ortamların faydalı olduğunu düşünüyorum. Çocuklar bu tarz kamplarla ailelerin baskıcı ve aşırı koruyucu ortamından uzaklaşıp, sosyal çevrelerini geliştirip, yeni arkadaşlıklar ve dostluklar kuruyorlar" açıklamasını yaptı.

"Eyüp'te Eğitim Seviyesini Yükselttik"

Eyüp Belediyesi olarak göreve geldikleri günden itibaren gençlere ve çocuklara önemli yatırımlarda bulunduklarını da sözlerine ekleyen Başkan Remzi Aydın, "İlk göreve geldiğimde Milli Eğitimle bir toplantı yapıp kendilerinden bazı bilgiler ve istatistiki veriler almıştım. Bu verilere göre ilçemizdeki TEOG ve üniversite sınavlarındaki başarı düzeyi ortalamamızın altındaydı. Özellikle son üç yılda fiziki anlamda desteklerimiz oldu. Temizlik elemanı istihdamından tutun da, fiziki iyileştirmelere, spor aktivitelerine, değerler eğitimi, bilgi evleri ve gençlik merkezlerimizde verilen kaliteli atölye eğitimleri ile çocukların fiziksel ve ruhsal gelişimlerini sağlayacak önemli çalışmalara imza attık. Okullara adeta kamplar kurduk ve bunun meyvelerini almaya başladık. Bu sene itibarıyla Eyüp'te gerek TEOG gerekse LYS sınavlarında inanılmaz şekilde başarı grafiği arttı. Zaten çocuklarımız akıllı ve terbiyeli, biraz üstünde durmamız onların başarılarını ortaya çıkardı" dedi.





EYÜPLÜ GENÇLER: "KAMPA DOYAMADIK"



Layt Mazen:

"14 yaşındayım, Karadolap Mahallesi'nden geliyorum. Türkiye'ye Yemen'den dört yıl önce geldim. Daha önce Antalya Kış Kampı'na da katılmıştım. Burada yemekler ve etkinlikler çok iyiydi. Yaz kampı deniz ve havuz olduğu için daha eğlenceli geçti. Kaldığımız yerler de çok güzeldi. Herkesin bir kere de olsa kendini keşfetmesi için kampa katılmalarını tavsiye ediyorum."



Ahmet Diyar Yalçın:

"12 yaşındayım, Düğmeciler Mahallesi'nden geliyorum. İlk defa bir kampa katıldım. En çok havuzu ve denizi sevdim. Yemeklerimiz çok güzeldi. Arkadaşlarımla birlikte aynı yerde kalmak, onlarla zaman geçirmek eğlenceliydi. Bir daha kampa katılmayı çok isterim."



Çağan Ege Kalan: "10 yaşındayım, Güzeltepe Mahallesi'nden geliyorum. İlk defa bir kamp deneyimi yaşadım. Burada günlerim çok eğlenceli ve güzel geçti. Bol bol denize ve havuza girdik. Yüzmenin dışında futbol ve basketbol oynadık. En çok havuzda yüzmekten keyif aldım. Burada kendime birçok arkadaş edindim. Ailemi özlememe rağmen yine kampa katılmayı isterim."

Yusuf Emre Çukuryurd:

"13 yaşındayım, kampa Emniyettepe'den katılıyorum. Daha önce de bir kampa katıldığım için kamp ortamını biliyorum. Farklı bir belediyenin düzenlediği kış kampına katılmıştım, ama sıkıcı geçmişti. Burası çok güzel geçti; çünkü burada deniz ve havuz vardı. Ayrıca sürekli olarak etkinlik yapıldığı için de sıkılmaya vaktimiz olmadı. Bir dahaki yaz kampına da katılmayı çok isterim."



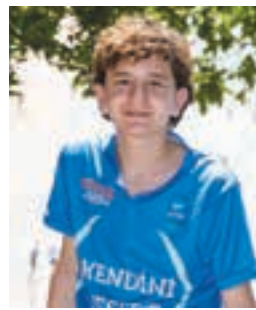
Arda Kurt:

"15 yaşındayım, kampa Alibeyköy'den katılıyorum. Daha önce Antalya Kış Kampı'na da katılmıştım. Yaz kampı da çok güzel geçti. Deniz ve havuzun keyfini çıkardık. Yemekler de çok iyiydi. Sabah kahvaltısından sonra aktivitelere katıldık. Öğlenleri de denize ve havuza girdik. Akşamları ise amfi tiyatro da kendi hazırladığımız gösterileri sahneledik. Unutulmaz bir kamp dönemi geçirdik. Eyüp Belediye Başkanımız Remzi Aydın'a çok teşekkür ediyoruz."



Sabri Okan Görgün:

"15 yaşındayım, Kemerburgaz Odayeri'nden geliyorum. İlk defa bir kampa katılıyorum. Kamp hayatı çok güzeldi. Yeni arkadaşlıklar kurduk. Liderlerimiz çok iyiydi. Deniz ve havuzun dışında halı sahada futbol oynadık. Hiç boş zamanımız yoktu; o yüzden sıkılmaya bile vakit bulamadık. Keşke hiç bitmeseydi. Emeği geçen herkese bu kamp için teşekkür ediyorum."



Muzaffer Emre Özbek:

"13 yaşındayım, 8.sınıfa geçtim. İlk defa bir kampa katılıyorum. Benim için de güzel bir deneyim oldu. Ailemden ilk defa uzak kaldım. Başta sıkılacağımı düşünüyordum ama hiç de öyle olmadı. Boş geçen tek bir günümüz olmadı. Doğayla ve denizle iç içe güzel bir kamp dönemi geçirdik. Başta başkanımız Remzi Aydın olmak üzere emeği geçen herkese buradan teşekkür ediyorum."

Eyüp Erhan Barut:

"13 yaşındayım, kampa İslambey Mahallesi'nden geliyorum. İlk defa bir kampa katılıyorum. Burada çok güzel bir arkadaşlık ortamı vardı. Liderlerimiz bize çok yardımcı oldular. Bol bol denizin ve havuzun keyfini çıkardık. Seminerlere ve aktivitelere katıldık. Akşamları amfi tiyatrodaki etkinlikler düzenledik. Benim için çok güzel bir deneyim oldu. Bundan sonraki kamplara da katılmayı çok isterim."





KEFKEN-KERPE

İstanbul'a Yakın Tatil Alternatifleri

Şehrin gürültü ve kaosundan kurtulmak, huzurlu bir haftasonu tatili arzulayanlar için İstanbul çevresinde birçok gezi alternatifi bulunuyor. Bu sayımızda bunlardan bazılarını sizlerle paylaşmak istedik. Karadeniz kıyısındaki Ağva, Riva, Şile, Kefken, Kerpe günübirlik ya da haftasonu tatilinde ailece keyifli saatler geçirebileceğiniz tatil bölgeleri...



İSTANBUL'UN Karadeniz kıyısında Şile'si, Ağva'sı varsa İzmit, Kocaeli'nin de Kerpe'si, Kefken'i var. Hem de Kerpe ve Kefken'e ulaşmak Ağva'ya ulaşmaktan bile kolay. İstanbul'dan TEM otoyolunu kullanarak Kocaeli'ye geliyor, otoyoldan Yalova, Bursa bağlantısının olduğu çıkıştan gidiyorsunuz. Sağ tarafta göreceğiniz Kandıra tabelalarını takip ederek çok düzgün bir yoldan 40 km sonra Kandıra'ya, Kandıra'dan 10 km sonra da masmavi deniziyle sırtını çam ormanlarına dayamış şirin bir tatil beldesi olan Kerpe'ye ulaşıyorsunuz.

Kefken ve Kerpe, İstanbul, İzmit ve Sakarya'ya çok yakın olması sebebiyle yazın günübirlik deniz tatili yapmak isteyenlerce tercih ediliyor. Ulaşım kolaylığı ve mavi bayraklı suları sebebiyle haftasonları zaman zaman izdiham diyebileceğimiz kadar yoğun oluyor.

Kefken merkez ve Cebeci arasında yer alan Pembe Kayalar, Kerpe'deki Kartal Kayalıkları gibi doğal kaya oluşumları fakat pembemsi bir rengi var. Zaten Pembekayalar ismini buradaki kayaların özellikle günbatımında belirginleşen pembemsi renginden alıyor. Pembe Kayalar'a çok yakın Yeşil Koy, Kapri Plajı, Midye Koyu bölgede görülecek yerler arasındadır. Karadeniz kıyısındaki doğal güzellikleriyle dikkat çeken Kerpe de İstanbul, İzmit ve Sakaryalıların haftasonu tercih ettiği tatil beldelerinden... Kerpe'nin denizi çocuklu aileler için idealdir. Karadenizin o meşhur dalgasını burada, fırtınada bile görmeniz pek mümkün değildir. Kayalıklar haricinde ise tamamıyla kumdur. Deniz, 150 metre ileride bile bazı yerlerde boyu geçmeyecek kadar sığdır.

Kerpe'deki eşsiz güzellikteki kayalıklar turistlerin ilgi odağı olmaktadır. Tırmanarak ya da dalarak değişik heyecanlar yaşayabileceğiniz Kerpe Kayalıklarında, ayrıca ilginç mağaralar da bulunmaktadır. Özellikle kayaların altındaki boşluklar, dalış sporu meraklıları için idealdir.



ŞİLE Akçakese Köyü

İSTANBUL'DA hafta sonu dinlence, yeme içme, doğa, deniz ve plaj aktiviteleri için en çok tercih edilen yerlerden biri Şile'dir. Şile plajları, otelleri, pansiyonları, restoran, et mangal ve piknik yerleriyle İstanbulluların en popüler tatil mekanlarındandır.

İstanbul'un Karadeniz kıyısındaki şirin tatil kasabası şehre 70 km. uzaklıktadır. Şile'nin en önemli gelir kaynağı turizmdir. Özellikle haftasonu ve yaz aylarında ziyaretçi akınına uğrayan Şile, muhteşem doğası, plajları, denizi ve birbirinden güzel konaklama tesisleriyle yılın her mevsimi farklı güzellikleri tatmak isteyenlerin buluşma noktası olur. Şile'ye yaklaşık 17 km. mesafedeki sahil köyü Akçakese'ye uğramadan Şile'den ayrılmamanızı tavsiye ederiz. Akçakese'nin yaklaşık bir kilometre uzunluğunda muhteşem bir kumsalı vardır. Ayrıca birbirinden güzel koylar da görülmeye değerdir.

Özel aracınızla geziyorsanız bu koylarda mola verip Karadeniz'e karşı termosunuzda getirdiğiniz çayı yudumlamak büyük bir keyif olacaktır.

Akçakese'de konaklama imkanı da mevcuttur. Sahilde kamp kurulabilmekle beraber aynı zamanda Kabakoz Köyü'nde de konaklayabilirsiniz. Anayolları asfalt olan köye ulaşım kolay. Akçakese'ye ulaşım özel aracınızla veya Şile-Ağva otobüsleriyle yapılabilir.



AĞVA



İstanbul'a 115 km uzaklıktaki Ağva, kumsalı, koyları, kayalıkları ve orman ile iç içe görüntüsü ile şehirden gelenlerin kendilerine pozitif enerji yükledikleri bir enerji noktası haline gelmiştir. Ağva, denize girebileceğiniz, doğada yeşillikler arasında yürüyüş yapabileceğiniz, nehir kenarında köy kahvaltısını tadabileceğiniz çok güzel tesislere sahiptir.

İki dere arasına kurulu olan Ağva, masmavi bir deniz, ince kumlu bir kumsal, harikulade iki dere, kusursuz bir doğa, tertemiz bir hava, cezbedici bahçeler, lezzetli balıklarla süslü tatil rotalarındandır. Ağva'nın doğal güzelliği kadar plajları da oldukça ünlüdür. En iyi plajlara sahip Kilimli Plajı, Kabakoz Plajı, İmrenli plajları olan Ağva'nın kütük evleri de büyük ilgi çekmektedir.



RİVA

RİVA, İstanbul'un bozulmadan kalabilen nadir yerlerinden birisidir.

Beykoz'un köylerinden birisidir, Karadeniz'e kıyısı olan muhteşem bir sahil köyüdür.

Riva, İstanbul iline Tem yolu, Kavacık sapağı yolu ile 23, Beykoz ilçesine eski köy yolları üzerinden 22 km uzaklıktadır.

Yaz aylarında tatil imkanı bulamayan birçok İstanbul sakini Riva'yı tercih eder. Bölgeye gidenlere Tarihi Riva Camii, Riva Kalesi'ni ziyaret etmelerini öneririz.





Yaz Spor Okulları'nda 7 - 14 yaş arasındaki çocuklara futbol, basketbol, voleybol, tenis, yüzme gibi 10 farklı branşta eğitim veriliyor.



Erkek öğrencilerin en çok ilgi gösterdiği spor dallarından birisi de futbol.



Spor Merkezlerinde yaz boyunca yüzme imkanı bulan çocuklar, kamp sonunda iyi derecede yüzme öğrenme şansına sahip oluyorlar.

EYÜPLÜ ÇOCUKLAR YAZIN KEYFİNİ YAZ OKULLARIYLA DOYASIYA ÇIKARDILAR



» Röportaj: **Serkan Duygu**
» Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**



EYÜP'LÜ gençler spor, eğlence ve eğitim ile dolu bir yaz geçiriyorlar. Eyüp Belediyesi'nin 3 Temmuz - 26 Ağustos tarihleri arasında ücretsiz olarak düzenlediği Yaz Okulları'na gençler büyük ilgi gösteriyor. Sadece spor odaklı olmayıp çocukların fiziksel gelişimlerinin yanısıra sosyal ve kültürel açıdan da daha donanımlı hale gelmelerini sağlayan Yaz Okulları'nda Eyüplü çocuklar yazın keyfini doyasıya çıkarıyorlar.

Her yıl olduğu gibi Alibeyköy Spor Kompleksi, Göktürk - Kemerburgaz Bölgesi (Şehit Er Sinan Şen İlkokulu), Yeşilpınar Bölgesi (Cumhuriyet Ortaokulu), Eyüp Merkez'de (Eyüp Anadolu Lisesi) dört farklı noktada eğitimlerin verildiği Yaz Spor Okulları'na 4000'e yakın öğrenci katıldı. Yaz Spor Okulları'nda 7 - 14 yaş arasındaki çocuklara futbol, basketbol, voleybol, tenis, yüzme, mini golf, masa tenisi, Uzakdoğu sporları gibi farklı alanlardaki tüm branşların eğitimleri akademi mezunu ve profesyonel eğitimciler tarafından veriliyor.

Yaz okullarında yapılan çalışmaları yakından takip eden, spor merkezlerini ve bilgi evlerini sık sık ziyaret ederek çocuklarla zaman geçiren Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, yaz okullarına gösterilen ilgiden memnun kaldıklarını belirterek şunları söyledi: "Gelecek nesillerimizin daha başarılı, bilgili, bilinçli ve sağlıklı yetişmesi, ilçemizden daha başarılı sporcular çıkması için Eyüp'te Yaz Okullarını düzenlemeye devam edeceğiz. Eyüplü binlerce çocuk ve gencimize ulaştığımız Yaz Okullarımızda, öğrencilerimiz sportif faaliyetlerin yanısıra, değerler eğitimi ve atölye çalışmalarıyla da dopdolu bir yaz geçiriyorlar. Gençlerimizin eğitimlerinde ve sporda başarılı olabilmeleri için tüm imkânlarımızı seferber ediyoruz. Yeni eğitim ve öğretim yılında da çocuklarımızın başarısı için maddi ve manevi her türlü desteği sağlayacağız."



EYÜPLÜ ÇOCUKLAR: "YAZ OKULLARINI ÇOK SEVDİK"


Ahmet Musab Göçet:

"10 yaşımdayım, Nişanca Mahallesi'nden geliyorum. Yunus Emre İlkokulu 5.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına ilk defa geliyorum. Branş olarak basketbol ve karateyi seçtim. Burada olmaktan dolayı mutluyum. Arkadaşlık ortamı çok iyi, hocalarımız bize çok iyi davranıyor. Burada güzel zaman geçiriyoruz. Yaz boyunca evde oturmak yerine, spor yaparak kaliteli zaman geçiriyoruz."


Çemile Çilem Eroğlu:

"11 yaşımdayım, Alibeyköy'den geliyorum. Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu 6.sınıf öğrencisiyim. Daha önce de yaz okullarına gelmişim; çok sevdiğim için tekrar gelmek istedim. Bu sene basketbol, tenis ve yüzme dersleri alıyorum. Burada zamanın nasıl geçtiğini anlamıyorsunuz. Burada olmaktan dolayı mutluyum."

Rana Selalmaz:

"10 yaşımdayım, Yeşilpınar Mahallesi'nden geliyorum. Yaz okullarına ilk defa katılıyorum. Basketbol, tenis ve yüzme dersleri alıyorum. Burada eğlenceli zaman geçiriyoruz. Ben yaz okullarını çok sevdim; herkese tavsiye ediyorum."


Gıran Kaya:

"10 yaşımdayım, Güzeltepe Mahallesi'nden geliyorum. Mehmet Akif Ersoy 5.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına geçen sene de katılmışım. Çok beğendiğim için bu sene de katılmak istedim. Yaz okullarını çok seviyorum. Burada keyifli zaman geçiriyoruz. Canımız hiç sıkılmıyor. Bol bol bütün sporları yapıyoruz. Bu sene yüzme, masa tenisi ve futbola gidiyorum."


Rabia Karaaslan:

"8 yaşımdayım, Dede Korkut İlköğretim Okulu 3.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına ilk defa katıldım. Ben katılmayı istedim ve ailem yazdırdı. Tenise, yüzmeye ve basketbol derslerine katılıyorum. Karateyi de çok seviyorum ama ona bu sene gidemedim; önümüzdeki sene gideceğim."


Oğuz Başa:

"8 yaşımdayım, Akşemsettin Mahallesi'nden geliyorum. Şehit Hamdibey İlkokulu 3.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına ilk defa katılıyorum. Yüzme, mini golf ve futbola gidiyorum. En çok yüzmeyi seviyorum. Burada hiç canım sıkılmıyor."


Elif Yiğit:

"13 yaşımdayım, Rami'den geliyorum. İlk defa yaz okullarına katılıyorum. Rami Ortaokulu 8. sınıf öğrencisiyim. Burada tenise, voleybola ve arada bir eğitici derslere katılıyorum. Yaz okullarını çok sevdim, buraya keşke daha önceki senelerde de gelseydim. Burada hem spor yapıyorum hem eğleniyorum."


Emirhan Furkan Şahin:

"12 yaşımdayım, Gümüşsuyu Ortaokulu 7.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına ilk kez katılıyorum. Karate ve futbola gidiyorum. Karateyi daha çok seviyorum çünkü yeni şeyler öğreniyorum. Hocamız çok iyi. Yaz okulunu çok sevdim, iyi ki gelmişim."


Efehan Büyükbayrak:

"9 yaşımdayım, Alibeyköy'den geliyorum. Mehmet Akif Ersoy 4.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına bu ikinci geliğim. Geçen sene de gelmişim ve çok sevmişim; bu sene de yazılmak istedim. Bu sene futbol, basketbol ve yüzmeye gidiyorum. Futbolu çok seviyorum; futbol benim hayatım."


Melike Zeynep Uymaz:

"8 yaşımdayım, Dede Korkut İlköğretim Okulu 3.sınıf öğrencisiyim. Yaz okullarına bu sene ilk kez geliyorum. Branş olarak çok sevdiğim için yüzmeyi seçtim. Bir de basketbol ve tenise gidiyorum. Yüzerken çok eğleniyorum."



Ahşap Sevdalısı Bir Usta

► Röportaj: **Serkan Duygu**
► Fotoğraflar: **Tamay Alper Gökdemir**

Mehmet Taşlı

Mehmet Usta, Zal Mahmut Paşa Camii'nin kapısının birebir aynısını Defterdar'da bulunan Hırami Ahmet Paşa Camii için yapmış.



Eyüp Postası olarak, yıllardır Eyüp'te yaşayan, burada esnafılık yapan birçok renkli karakteri her ay sayfalarımıza konuk ediyoruz. Bu isimlerden birisi de 50 yılı aşkın süredir Eyüp'te marangozluk yapan, Kündekari ustası Mehmet Taşlı...

1963 yılında çırak olarak Konya'da mesleğe adım atan ve 17 yaşında kendi atölyesini açan Mehmet Usta, tam bir ahşap sevdalısı. Eyüp Marangozlar Sitesi'nde kendi atölyesini açtıktan sonra kündekari sanatına merak salan ve kendi kendini yetiştiren Taşlı, bu sanatın son temsilcilerinden biri. Askerden geldikten sonra antikacı müşterileri sayesinde yerli ve Avrupa'dan gelen antikaların tamirlerini yapmaya başlayan Mehmet Usta "Benim ustam sandalye ve koltuk iskeleti yapardı. Kündekar nedir bilmez. Ben ise kendimi geliştirdim, sadece marangozluk yapmadım; kendi kendime oymacılığı da öğrendim. Dünyanın bir çok ülkesinde antikacı müşterilerim vardı. Özellikle 85'le 98 yılları arası antikaya çok merak vardı. O yıllarda biz de eski eserleri günümüzün evlerine adapte ediyorduk. Anadolu'da yaşayan bir köylü kadının samanlıkta tavuklar yumurtlasın diye koyduğu çeyiz sandığını düşünün; biz o artık çürümüş çeyiz sandığını tamir edip, eksiklerini tamamlayıp eski haline getiriyorduk. Sonra o çeyiz sandığı antika olarak bir villanın odasını süslüyordu" diyor.

Oğulları da Mehmet Ustanın Yolundan Gitti

Üç oğlu olan Mehmet Usta'nın büyük oğlu Mustafa ve ortanca oğlu Ahmet babalarının yolundan gitmeyi tercih etmiş. Küçük oğlu Muhammed'in ise başarılı bir iç mimar olduğunu söyleyen Taşlı "Uzun yıllar tek başıma çalıştım arada sırada çocuklar okul aralarında gelip yardım ediyorlardı. Herkes bana Mehmet Usta neden tek çalışıyorsun, çırak almıyorsun diyordu. Kapıdan giren, bıyıkları bile yeni çıkmış gençler bana daha mesleği öğrenmeden 'usta ne kadar para vereceksin' diye soruyordu. Bu işin artık ustası kalmadı ki çırağı olsun. Bir kündekari kapı 200 tane parçadan oluşur. Matematiği, sanat ruhu, görselliği olmayan bu işi yapamaz. Liseyi bitirmemiş, okulda başarısız olan, teknik ölçüleri bilmeyen bir çocuğun, el sanatlarına karşı doğuştan gelen bir yeteneği yoksa sanatkar olması çok zor. Ustalık sevdıyla ve zamanla olacak bir şeydir" şeklinde konuşuyor.

"Antikaya ilgi kalmadı"

Babasının yolundan gitmeyi tercih eden ve 18 yaşında marangozluğa başlayan Mustafa Taşlı ise Horhor Antikacılar Pazarı'nda bulunan dükkanında hem satış yapıyor hem de ürünlerini sergiliyor. Dükkanın showrom gibi kullandığını ve sipariş üzerine çalıştıklarını belirten Taşlı "Sipariş üzerine orjinal antika ürünlerin birebir aynısını yapıyoruz. Artık antikaya eski ilgi alaka kalmadı. Tasarımlar daha düz hatlı ürünlere kaydı. İçin antikacılar da zorlanıyor. Önceden antika ürünler çok fazla bulunmuyordu, bulunmayan şeye de ilgi oluyordu; şimdi ise insanlar bir web sitesine girdikleri zaman istedikleri ürüne rahatlıkla ulaşip sipariş verebiliyorlar. Ben de bu işin ayakta kalması için farklı bir şeyler yapmaya karar verdim ve klasik ceviz tonunda olan ürünleri kırmızı, mavi, yeşil, turkuaz gibi farklı renklerde tasarladım. Özellikle 25-45 yaş aralığındaki genç kesim bu ürünlere büyük ilgi gösterdi. Klasik ceviz tonunda yaptığınız ürüne farklı renkler verdiğiniz zaman daha farklı bir havası oluyor ve evi modern bile olsa bu klasik ürünü bir tane de olsa evine koymak istiyor" diyor.

Babasının yolundan gitmeyi tercih eden Mustafa Taşlı, antika ürünlere eskisi kadar ilgi kalmadığını söylüyor.



Mustafa Taşlı, kırmızı, mavi, yeşil, turkuaz gibi farklı renklerde tasarladığı ürünlerin daha çok ilgi gördüğünü belirtiyor.



Özgün Projeler Eyüp'e İki Ödül Daha Kazandı



EYÜP Belediyesi, Etkin Belediye Proje Yarışması'nda iki farklı kategoride ödül alan belediye oldu. Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, Ankara'daki ödül töreninde yaptığı açıklamada; "Belediyemiz, 'İyi Yönetim' ve 'Kültürel Miras' kategorilerinde iki ödüle layık görüldü. Bu ödüller bizi daha da çok motive ediyor, Eyüp Sultanlılara layık olmaya çalışıyoruz" dedi.

Mahalli İdareler Araştırma ve Geliştirme Merkezi tarafından üçüncüsü düzenlenen "Etkin Belediye Proje Yarışması"nda ödül sahibi belediyeler belirlendi. Çeşitli alanlarda gerçekleştirmiş olduğu projelerle belediyecilikte yenilikler yapan Türkiye'nin dört bir yanından belediyeler Ankara Green Park Otel'de düzenlenen ödül törenine katıldı. Altyapı ve Çevre, Sosyal ve Ekonomik, İyi Yönetim ve Tarihi ve Kültürel Miras kategorileri kapsamında yarışmaya katılan belediyeler arasında Eyüp Belediyesi iki farklı kategoride ödül sahibi oldu.

3 yılda 10'un üzerinde ödül

Eyüp Belediyesi'nin özellikle son 3 yıldır kurumsal gelişim ve diğer alanlarda çok güzel çalışmalara imza attığını belirten Başkan Remzi Aydın, "Son üç yılda birçok ödül kazandık. Bugün de iyi yönetim ile tarihi ve kültürel mirasın korunmasına dair iki kategoride 2 ödüle layık görüldük. Bunlar son 3 yılda ekip çalışmasıyla, nitelikli çalışmalarla ve teknolojiyi takip ederek ortaya koyduğumuz performansın iyi olduğunu gösteriyor. Kurumsal gelişimimizi destekleyecek projeleri hayata geçiriyoruz. Bugün PARDUS işletim sistemiyle ilgili 'İyi Yönetim Ödülü' aldık. Bu yazılımla ayrıca yılda 2 milyon TL'lik kurumsal tasarruf sağlıyoruz." dedi.

Eyüp'teki Türbeler ve Tarihi Mezarlıklar Bakıma Alınacak!

Eyüp Sultan'da, çeşitli etkenler yüzünden deforme olmuş ya da hasar görmüş türbe, hazire ve kabir yerleri onarılacak. Yapılması planlanan çalışmada öncelikle hasarlı mezarlıklar tespit edilecek, ardından bakıma alınarak aslına uygun bir şekilde tamir edilecek.



Konuyla ilgili olarak Eyüp Belediyesi Eyüp Sultan Tarihi Merkez Projesi (ESTAM) binasında bir toplantı gerçekleştirildi. Toplantıya Eyüp Kaymakamı Abdullah Dölek, Eyüp Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Turan Koçer, İBB Kültür Varlıkları Daire Başkanı Hüseyin Tok, İBB Mezarlıklar Daire Başkanı Adem Avcı, İBB Kültürel Miras Koruma Müdürü İlhan İlze, İBB Mezarlıklar

Destek Hizmetleri Müdürü Cumhur Reşit Kuzgun, İstanbul Türbeler Müdürü Hayrullah Cengiz, İstanbul Türbeler Müdürlüğü Müze Araştırmacısı Erman Güven katıldı.

Toplantıda Kaymakam Dölek, özellikle Eyüp Sultan Kabristanı'nda kırılan, tahrip olan mezarların ivedilikle tespit çalışması yapılması gerektiğini, ardından

ilgili kurumla irtibata geçilerek bir an önce onarım ve tamirat çalışmalarının başlatılması gerektiğini vurguladı.

Başkan Yardımcısı Ahmet Turan Koçer, toplantıda yapılan çalışmaları Eyüp maketi üzerinde detaylı bir şekilde anlattı. Maket üzerinde hangi bölgede ne tür çalışma gerçekleştirildiğini, önümüzdeki süreçte ne gibi projeler yapılacağını aktardı.



Eyüp Film Akademisi Öğrencisine Jüri Özel Ödülü

Eyüp Belediyesi, gerçekleştirdiği çalışmalar ve ilginç projelerle ödül kazanmaya devam ediyor. Bu kez Eyüp Film Akademisi (EFA) öğrencilerinden Muammer Reisli'nin, yapım, yönetim ve senaristliğini üstlendiği "Vefa" isimli kısa film, ödül kazandı.

Çekmeköy Belediyesi tarafından bu yıl 2.'si düzenlenen 15 Temmuz temalı "İhanet ve Direniş" adlı Kısa Film Yarışması'nda Jüri Özel Ödülü kazanan film, Çekmeköy'de kurulan açık hava sinemalarında, İBB İtfaiye önündeki Saraçhane Parkı'nda ve İstanbul başta olmak üzere daha birçok ilde gösterilecek.

Muammer Reisli, Eyüp Tiyatro Okulu, Eyüp Film Akademisi ve İstanbul İtfaiyesi'nin katkılarıyla hazırladığı filmin ödülünü Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Poyraz'ın elinden aldı.

Eyüplü Bebeklere "Hoşgeldin" Hediyesi



Anne Meryem Şahin, bebek Erva Mine (Güzeltepe)



Anne Selma Özer - Emre ve Eymen Bebek, Tülay Aydın



Anne Serap Yakutoğlu, bebek Kürşat, Tülay Aydın (Nişanca Mahallesi)



Anne Sema Tuna, bebek Zümra Nur, abla Serra Nur, Tülay Aydın



Anne Şükran Odabaşı, Hasan Ege bebek, Tülay Aydın (Yeşilpınar)

EYÜP Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın eşi Tülay Aydın, ilçedeki yeni doğan bebekleri ziyaret ederek onlara hediyeler sunmaya devam ediyor. Ziyaret ettiği ailelere ESER ve Şeker Hayat projesinde eğitim gören engelli çocuklar tarafından hazırlanan "Hoşgeldin Bebek" sepetleri hediye ediliyor.

Tülay Aydın, bu ay Yeşilpınar Mahallesi'nde Eyüp Belediyesi personelinin Şükran Odabaşı ve bebeği Hasan Ege'yi, yine Yeşilpınar Mahallesi'nde Zümra Nur bebekle anne Sema Tuna'yı, Nişanca Mahallesi'nde Kürşat bebekle anne Serap Yakutoğlu'nu, Karadolap Mahallesi'nde ikiz bebekler Emre ve Eymen ile anne Selma Özer'i, Güzeltepe Mahallesi'nde Erva Mine bebekle anne Meryem Şahin'i ziyaret etti.

"Hoşgeldin Bebek" ziyaretleri kapsamında Eyüp Belediyesi Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü'ne bağlı doktorlar da bebeklerin muayene ve kontrollerini yaptılar.



Üniversiteli Öğrencilere ESTAM Tanıtıldı

Eyüp Belediyesi Strateji Geliştirme Müdürlüğü, Uluslararası Saraybosna Üniversitesi ve Fatih Sultan Mehmet Üniversitesi Mimarlık Bölümü öğrencilerine, Eyüp Sultan Tarihi Alan Merkez Yönetimi (ESTAM) çalışmalarını hakkında bilgi verdi.

ESTAM Merkezi'nde yapılan sunumu Şehir Planlamacısı Meliha Özgül gerçekleştirdi. Sunumda Eyüp Belediyesi Strateji Geliştirme Müdürü İrfan Çalışan da katıldı. Eyüp Sultan'ın tarihi alanının, tarihsel ve

kültürel birikimi ile tekrar yorumlanarak, İstanbul'un tarihi mirasının daha işlevsel ve maneviyatına uygun şekilde tasarlanmasını amaçladıklarını belirten Özgül, ESTAM projesinin ve ESTAM biriminin ayrıntılarını aktardı.

Özgül, Eyüp'te zamanla kaotik bir görünüm oluştuğunu belirterek, çevre ve sokaklar arasında iletişimin zamanla kaybolduğunu, ESTAM projesiyle Eyüp Camii ve çevresinin yeniden yorumlanacağını ifade etti.

YAŞLILARIMIZ BAŞIMIZIN TACI

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın eşi Tülay Aydın, ilçedeki yaşlı ve hasta ziyaretlerine devam ediyor. Tülay Aydın bu ay Akşemsettin Mahallesi'nde Fazlı Güler ve eşi Selvi Güler'i, yine Akşemsettin Mahallesi'nde Mustafa İnci ve eşi Hüsne İnci'yi, Alibeyköy'de

Meliha Demirkol'u, son olarak da Mehmet Soran ve eşi Atiye Soran'ı ziyaret etti. Yapılan ziyaretlerde hasta vatandaşlara geçmiş olsun dileklerini ileten Aydın, hastaların ve ailelerin taleplerini dinleyerek uzun uzun sohbet edip, moral verdi.



Mehmet Soran eşi Atiye Soran ve Tülay Aydın



Mustafa İnci, eşi Hüsne İnci (Akşemsettin Mahallesi)



Fazlı Güler eşi Selvi Güler, Tülay Aydın (Akşemsettin Mahallesi)



Meliha Demirkol, Tülay Aydın (69 yaşında) (Alibeyköy)



Eyüp'te Türbelere Çevre Düzenlemesi

Eyüp Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri ilçede bulunan bazı türbelerin çevre düzenlemesi ve bakımını yaptı. Yapılan işlemler sonucu türbeler ve çevresi yeşillendirilerek pırıl pırıl bir hal aldı.

Park Bahçeler Müdürlüğü ekipleri geçtiğimiz hafta Düğmeciler ve İslambey'de bulunan beş türbeye bakım yaptı. Bıçakçı Eyüp Sokağı'nın girişinde bulunan Bayburtlu Ömer Paşa Türbesi ile yanında bulunan



türbeler ve İslambey Bostanı Sokak'ta bulunan Çırcır Dede Türbesi belediye ekipleri tarafından temizlenerek boyandı. Öncelikle türbeler etrafı kaplayan yabancı otlardan arındırıldı. Sonrasında türbeler detaylı olarak temizlendi ve boyama gerektiren bölümleri boyandı. Sonrasında ise çevre düzenlemesi ve yeşillendirme çalışmaları yapıldı. Yapılan bakım ve çevre düzenlemesi işlemleri sayesinde türbeler tertemiz bir görünüme kavuştu.

ESER VE ŞEKER HAYAT'IN ÇİFTÇİ ÇOCUKLARI



Kendi yetiştirdikleri ürünleri toplayan çocuklar büyük mutluluk yaşadı.



Çocuklar Şeker Hayat'ın bahçesindeki serada çiçek de yetiştiriyorlar.

Eyüp Belediyesi Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü'ne bağlı ESER (Engelliler Sürekli Eğitim ve Rehberlik Merkezi) ve Şeker Hayat'ın özel çocukları, hobi bahçelerinde yetiştirdikleri ürünlerin hasadını yaptı.

EYÜP Belediyesi'nin büyük ilgi gören projeleri Şeker Hayat ve ESER, özel çocukları için, onları sosyal yaşama kazandırma ve özgüvenlerini artırma adına bir çok etkinliğe imza atıyor. Bu önemli etkinliklerden birisi de ESER'in bahçesinde kurulan özel "Hobi Bahçesi"... Stres azalımı, daha iyi fiziksel sağlık, daha derin bir manevi yaşam, daha fazla yaratıcılık, bir oyun duygusu ve hatta daha güvenli bir yaşam için doğayla, toprakla iç içe olmaları için kurulan hobi bahçesinde çocuklar tüm enerjilerini atıyorlar.

Ektiler, suladılar, yetiştirdiler ve topladılar

Çocukların sosyalleşmesi, toprakla iç içe olup enerjilerini atması, sebze ve meyveleri tanıması, bedensel ve psikolojik olarak motive olmaları amaçlanan bahçede; domates, salatalık, fasulye, biber, patlıcan, mısır, kavun, karpuz, kara lahana, kabak gibi birçok ürün yetiştiriliyor. Toprağa tohumların ekiminden sulamasına, bakımından hasatına kadar ürünlerin

yetiştirilmesinde emek veren çocuklar geçtiğimiz günlerde çalışmalarının meyvesini aldılar. Hobi bahçesinde yetişen biber, domates, çilek, kabak ve salatalıkları toplayan çocuklar büyük bir mutluluk yaşadılar.

"Tüm ürünlerimiz doğaldır"

ESER'in hobi bahçesinde ve Şeker Hayat'ın serasında aktif olarak çalışan çocukların toprakla uğraşmaktan büyük keyif aldıklarını söyleyen Ziraat Mühendisi Ednan Uğurlu, "Ektikleri tohumların toprağı yaparak çıkması, emek verdikleri bir şeyin hayat bulduğunu görmek onları inanılmaz mutlu ediyor. Burada çocuklarımız tohumların ekiminden sulamasına kadar her aşamada yer alıyorlar. Birçok çocuk meyve ve sebzeleri sadece pazarda görür; bizim çocuklarımız ise kendi meyve ve sebzelerini yetiştiriyor. Bahçemizde hiçbir şekilde ilaç ve suni gübre kullanmıyoruz; tüm ürünlerimiz doğaldır. Ayrıca Şeker Hayat binamızın bahçesinde kurduğumuz seramızda çocuklarımız çiçek yetiştiriyorlar" diyor.

'Şeker Eserler' Görücüye Çıktı

Eyüp Belediyesi ESER ve Şeker Hayat atölyelerinde, zihinsel ve fiziksel alanda eğitim alan engelli çocukların yaptıkları el emeği göz nuru çalışmaları 'Şeker Eserler' projesi kapsamında satışa hazırlandı. Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın'ın özgün ve en önemli sosyal sorumluluk projelerinden olan, Eyüplü özel çocukların eğitim gördüğü Engelliler Sürekli Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi (ESER) ile Şeker Hayat atölyeleri faaliyetlerine aralıksız devam ediyor. Atölyelerde Eyüp ve çevre ilçelerde bulunan Down Sendromlu, Mental Retardasyon ve Otizmliler gençleri, iyileştirme amaçlı el becerilerini geliştirmeye yönelik ve onların sosyal hayata adapte olmalarını amaçlayan çalışmalar yapılıyor.

Eyüp Belediyesi Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü'ne bağlı olan ESER ve Şeker Hayat atölyelerinde el sanatları, dikiş nakış, seramik, ahşap boyama, takı tasarım, jel mum, keçe süsleme gibi alanlarda eserler üretiliyor. Burada bulunan 240 çocuk, yaptıkları el işi eserlerini Eyüplülerin beğenisine sunuyor. Eğitim alan Down sendromlu, zihinsel ve fiziksel problemleri olan çocuklar, el işi göz nuru eserlerini Şeker Eserler olarak adlandırılan ve Şeker Hayat binası yanında açtıkları hediye eşya dükkanında satıyor ve böylelikle harçlıklarını çıkıyorlar.



Başlıklardaki değişim Eyüp Sultan'a nasıl yansdı?

Kavuktan Fese Geçiş

► Ali İhsan Gülcü

Önce kavuklar vardı. Osmanlı Devleti'nin kuruluşundan, Sultan II. Mahmut'un fes ihtilâline kadar başa giymek için erkekler kavuk kullanıyordu. Kavuk mu, sarık mı derseniz, Osmanlı Devleti'nde başlık için 'sarık' kelimesi kullanılmıyordu. Kavuklar ekseriya keçeden yapılıyor, külah veya arakiye de deniyordu. Üzerine tülbent sarılan bu kavuklar, üsküf, horasânî, mücevveze, yûsufî, selimî, kallâvî, örfî gibi adlarla anılıyordu.



Erkek mezar taşları üzerindeki başlıklar; kavuk ve fesin çeşitleridir. Devlet ve din adamlarının, askerlerin, esnafın, sanatkârın, başlıkları birbirinden farklıdır. Serpuş yani başlıklar, Osmanlı'nın kültürel zenginliğini yansıtır. Kendi insanımız için olduğu kadar ülkemizi ziyaret eden yabancılar için de mezarlıklardaki birbirinden farklı başlıklar keşfedilmesi gereken semboller ormanı gibidir.

OSMANLI devletinin ilk dönemlerinde bilhassa seferlerde daha çok üsküf giyilmesi âdettendi. Hoca Sâdeddin Efendi'nin verdiği bilgiye göre Orhan Bey'in oğlu Süleyman Paşa'nın icadı olan üsküf, Sultan I. Murat zamanında yaygınlaşmış, keçeden yapılan bört, altın sırmalarla süslenerek padişahlara, mevki ve makam sahibi kişilere has bir başlık durumuna gelmişti.

Fatih Sultan Mehmet Han, Bizans İmparatorluğu'nu tarihten sildiği ve Osmanlı Devleti'ni devrin yeni imparatorluğu ilan ettiği halde taç giymeyi reddetmişti. Horasani denilen ve üzerine burma tülbent sarılan kavuk giymişti. Eski Osmanlı şehzadelerinin ve üst düzey devlet adamlarının mermerden yapılmış mezar taşlarındaki başlıklar (serpuşlar) aşağı yukarı Fatih'in giydiği Horasani başlığa benzemektedir.



Mücevveze kavuklarla süslü Sokollu Mehmet Paşa Türbesi'nde dua.

Kavuktaki gül motifi

Osmanlı toplumunun yüzyıllar süren serüveninde yaşadıkları dönemin özellikleri giysilerine, oradan da mezar taşlarına yansımıştır. Osmanlı mezar taşlarının en çarpıcı özelliği baş taşlarını süsleyen kavuklardır. Günlük hayatta, ilmiye ve devlet kadrolarında görev sahibi olanların mezar taşlarına birbirinden güzel örfi ve katibi kavuklar yapılmıştır.

Her çeşidinin ayrı bir anlam taşıdığı destarlı kavuklar, günümüzde sadece 'sarık' olarak bilinmektedir. Ancak sarık kelimesi, tülbentle yapılan ve kavuğu gözükmeyen bir başlık çeşididir. Osmanlı toplumunda kullanılan 'arakiye' diye adlandırılan kavuk çeşitliliğinin anlamını karşılamaz.

Osmanlı'da başlık yani serpuş, mezar taşının dili olmuştur. Mezar taşı başlıkları, en basit anlamı ile, kişinin sosyal statüsünü ve kariyerini topluma ilân eden bir simgeydi. Kavuğun kenarına iliştirilmiş bir gül sayesinde o kişinin, vefat ettiğinde meslek hayatının henüz başlarında olduğu ifade edilmiştir.

Mücevveze başlık

Sultan Yıldırım Beyazıt Han, "mücevveze" kavuk kullandığı için döneminde bu başlık biçimi yaygınlaşmıştır. Mücevveze, 30 - 35 cm. boyunda, yukarıya doğru genişleyen yuvarlak (üstüvânî) şekilde yapılır ve üzerine beyaz tülbent çekilirdi. Tepe kısmında ceviz gibi kırmızı kumaştan bir

ilâve yapıldı ki kavuğun adı da bundan gelmektedir.

Yusufo ve Selimi başlık

Kanuni Sultan Süleyman, taç olarak Yusufo adı verilen bir kavuk giymişti. Kanuni'nin oğlu Sultan II. Selim Han'ın giydiği serpuşa "Selimi" adı verilmişti. Bu yeni serpuş, mücevveden uzundu, boyu 65 santimdi. Üzerine destar yani burma tülbent sarılıyordu. On sekizinci yüzyıla kadar Osmanlı padişahları hem mücevveze, hem Selimî giydiler.

Yusufo ile Selimi uzunluk olarak aynıydı ancak Yusufo'nun tepesi daha genişçeydi. Tepesi az görünecek şekilde üzerine tülbent sarılır ve önüne üç sorguç takılırdı. Padişah vefat ettiğinde tabutu başına siyah sorguçlu Yusufo kavuk konulurdu.

Kallâvî kavuk, sadrazam ve vezirlerin giydiği, kesik kenarları yuvarlak piramit şeklinde bir kavuktu. 40 cm. uzunluğundaki kavuğun üzerine gayet ince Hint tülbendi sarıldıktan sonra sola doğru dört parmak genişliğinde sırma bir şeritle süslenirdi.

Örfî kavuklar

Osmanlı ulemâsı daha çok örf giymiştir. Takke, fes ve emsali başlıkların üzerine sarılan sarığa örf denirdi. Bunlar önceleri gelişigüzel sarıldığı halde Sultan I. Ahmed devrinden itibaren usule tâbi tutulmuş; ilmiye sınıfının derecelerine göre değişik

kavuklar kullanılmıştır. Hâcegân sınıfının kavuklarına kafesi destar (tülbent) sarılırdı.

Sarığın sarkık olarak bırakılan ucuna taylasan denirdi. Tarikat ehlinin ve şeyhinin giydiği kavukların dilimlerinin (terk) sayıları da farklı anlamlar taşırdı. Kişinin sahip olduğu mevkiyi gösteren kavuk mezar taşına da işlenirdi. O yüzden Eyüp Sultan kabristanları, adeta bir kavuk ve başlık müzesi gibidir.

Kavuktan fese geçiş

Sultan II. Mahmut'un 1829 yılında yürürlüğe giren hatt-ı hümayunu ile kavuk kaldırılmış, erkeklerin başlarına fes giyme mecburiyeti getirilmiştir. Böylece fes devlet kurumlarının resmi başlığı haline gelerek, zamanla toplumda yaygın olarak kullanılmış, oradan da mezar taşlarına yansımıştır. 1800'lü yılların ortalarından itibaren mezar taşlarındaki kavuk saltanatı yerini feslere bırakmıştır. O dönemden günümüze kalan en güzel fes örnekleri Eyüp Sultan'daki anıt mezarlarda görülür.

Fes, tepesi düz, kesik koni biçiminde, sipersiz başlıktır. Keçe yahut çuhadan yapılır; tepesindeki daire biçimindeki düz bölüme tabla denirdi. Tablanın ortasındaki deliğe 2 - 2,5 cm. uzunluğunda ince boruya benzeyen ibik eklenir, bunun ucuna da ipek veya ibrişimden püskül bağlanırdı.

Fes, yaygın olarak kullanılan kırmızı rengini kızılçık boyasından almıştır. Bununla birlikte hemen her renk ve

desende fes üretilmiş ve giyilmiştir. Genel olarak Müslümanlar tarafından giyildiği kabul görmesine karşı batılı ülkelerde de fes kullanılmış, halen de kullanılmaktadır.

Mermerden fesler

Osmanlı toplumunda 1829 yılından itibaren giymeye başlanan 'fesler' mezar taşlarında en çok görülen başlık biçimlerindendir. 31 yıl padişahlık yapmış olan Sultan II. Mahmut, 1826'da Yeniçeri Ocağı'nı kaldırıp yeni ordu kurmuş; bu ordunun başlıklarının dikimi için Eyüp'te 'Feshane-i Amire'yi (1835) kurdurmuştur.

Sultan II. Mahmut döneminde giyilen feslere 'Mahmûdî Fes', Sultan Abdulmecid döneminde giyilenlere 'Mecîdî', Sultan Abdülaziz döneminde kullanılanlara 'Azîzî', Sultan II. Abdülhamit döneminde giyilen feslere ise 'Hamîdî Fes' adı verilmiştir.

İlmiye sınıfının fes üzerine sarık sarmasına müsaade edilmiş, bu günümüze kadar uygulanarak gelmiştir.

Mezarlıklardaki en güzel fes örnekleri, II. Mahmut döneminden kalanlardır. En yaygın olarak kullanılanı ise kısa ve yayvan feslerden oluşan, 'Mecîdî ve Azîzî Fes'lerdir. Mezar taşında gördüğümüz fes, hangi padişaha ait ise mezarda yatan kişi de onun döneminde yaşamış demektir. Fes, sarık ve sikkeler; baş taşının üst kısmında başlık olarak kullanıldığı gibi, bazen mezar taşının gövdesine kabartma olarak da işlenmiştir.

Mihrîşah
Türbe
Hazinesi

Karadeniz Mutfağı'nın Eyüp'teki Adresi Vezir Sofrası

ADRES:
Rami Kışla
Cad. No:2
Demirkapı
Eyüp İstanbul
Tel: 0212 613
95 55 - 85



Ülkemiz zengin yemek kültürüyle dünya mutfaklarıyla yarışır hale geldi. Karadeniz mutfağı da farklı ve alternatifli seçenekleriyle yurtiçi ve dışında büyük ilgi çekiyor. Eyüp'te Karadeniz Mutfağı denildiğinde ilk akla gelen mekanların başında ise Vezir Sofrası geliyor. Sadece Karadenizlilerin değil, ilçeye yurdun dört bir yanından gelen turistlerin de buluşma noktası olan Vezir Sofrası 2002 yılından beri Eyüp'te hizmet veriyor.

► Röportaj: Serkan Duygu
► Fotoğraflar: Tamay Alper Gökdemir

Tüm yemeklerin yapımıyla yakından ilgilenen Hakan Çataklı, zaman zaman servis için tezgahın başına da geçiyor.



Rize Çayelili olan Hakan Çataklı tarafından 1999 senesinde ilk olarak Çapa'da kurulan, sonrasında Eyüp'teki adresine taşınan Vezir Sofrası, Karadeniz'in yöresel yemeklerinin yanı sıra ızgaraları, çorbaları, zeytinyağlıları ve tatlılarıyla da adından söz ettiriyor.

Karadeniz mutfağını İstanbullularla tanıştıran ilk mekanlardan birisi olduklarını söyleyen Hakan Çataklı, "Biz Vezir Sofrası'nı ilk açtığımız zaman İstanbul'da Karadeniz yemeklerinin yapıldığı bir ya da iki mekan vardı. Bizden sonra birçok farklı yerde yeni yerler açanlar oldu. Vezir Sofrası'nı ilk açtığımız zaman çeşitli zorluklar yaşadık. İstanbul'da yaşayan Karadenizliler muhlama, turşu kavurma ya da diğer yöresel yemekleri biliyorlardı ama bu lezzetleri tanımayan bir çok insan vardı. Bir de insanlar acaba yemekleri beğenir miyiz, pahala mıdır diye tereddütlerle yaklaşıyorlardı" diyor.

"Koreli ve Japon Müşterilerimiz Yemeklerimize Özel İlgi Gösteriyor"

Karadeniz Mutfağı'nın öne çıkan tüm lezzetlerini müşterilerine sunduklarını belirten Çataklı "Karadeniz Mutfağı dendiğinde kendine özgü yöresel tatlılarıyla çok zengin bir mutfak karşınıza çıkar. Örneğin Kastamonu'nun, Samsun'un, Trabzon'un kendine has yemekleri vardır. Bizim burada tüm bölgelere ait yöresel yemekleri çıkarmamız mümkün değil. Daha çok Doğu Karadeniz ağırlıklı, kara lahana çorbası, hamsili pilav, etli sarma, kuru fasulye, kuymak gibi herkes tarafından bilinen yemekleri müşterilerimize sunuyoruz. Ayrıca bizim sadece Karadenizli değil, Adanalı, Urfalı, Diyarbakırlı da birçok müşterimiz var. Bir de özellikle Koreli ve Japon misafirlerimiz de mutfağımıza özel ilgi gösteriyor. Önemli olan bu yemekleri sadece Karadenizlilere değil, yerli ve yabancı tüm müşterilerimize tattırmak ve beğendirmek. Bu anlamda Karadeniz mutfağını en iyi şekilde tanıttığımızı ve temsil ettiğimizi düşünüyorum" açıklamasını yapıyor.

"Kavurma Rize'den, Tereyağı Trabzon'dan Geliyor"

Tüm yemeklerin malzemelerini mümkün olduğunca yerinden getirtmeye çalıştıklarını sözlerine ekleyen Hakan Çataklı, "Kolot, telli ve tulum peynirimizi, tereyağımızı Trabzon'dan, pidede kullandığımız kavurmayı Rize'den, yine mısır unumuzu Trabzon'dan getiriyoruz. Tabii Karadeniz dışından malzeme aldığımız yerler de oluyor. Mesela etimizi Balıkesir'den fasulyemizi de İspir'den getiriyoruz. Mümkün olduğunca her şeyi yerinden almaya özen gösteriyoruz. Önemli olan yemeklerin lezzetli, sağlıklı olması ve kaliteli malzemeden yapılması" şeklinde konuşuyor.





Eyüp Belediyesi Temizlik İşleri personelinin üstün gayretleri sonucu 40 okul "Beyaz Bayrak" aldı.



Eyüp Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü "Geri Dönüşüm" faaliyetleri kapsamında ambalaj atığı, atık cam, atık pil ve bitkisel atık yağ toplama çalışmaları da gerçekleştiriyor.



Yeraltı Konteyneri yapımı projesiyle uygun alanlara 34 adet yeraltı konteyner sistemi yapıldı.

HER ŞEY DAHA TEMİZ VE GÜZEL BİR EYÜP İÇİN

Eyüp Belediye Başkanı Remzi Aydın, göreve geldiği günden bu yana mesaisini, Ebû Eyyûb el-Ensârî Hazretleri ve Eyüplüler'e hizmet için harcıyor. Başkan Remzi Aydın'ın liderliğinde bu şuurla hareket eden belediye ekipleri dur durak bilmeden ilçeye hizmet ediyor. Belediyenin Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri de ilçeyi temiz tutmak adına üstün bir gayretle çalışıyor.



Eyüp Belediyesi, daha sağlıklı bir yaşam ve daha temiz bir Eyüp için Whatsapp hattı kurdu.



Eyüp'ün Camileri Gül Suyı İle Yıkıyor

Mekke, Medine ve Kudüs'ten sonra İslam aleminin dördüncü kutsal mekanı olarak kabul edilen Eyüp'e, her gün dünyanın dört bir yanından ziyaretçiler geliyor. Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri gelen misafirleri daha temiz bir ortamda ağırlama adına ilçede bulunan 118 camiyi büyüklük ve yoğunluk durumlarına göre belirlenen periyodlarla rutin olarak süpürüyorlar. Yaz döneminde bayan personel tarafından ayrıntılı temizliklerin yapıldığı camilerin halıları ise yılda üç defa halı yıkama makinası ile yerinde yıkıyor. Camilerde yapılan derinleme yıkama sırasında hastalık yapma özelliği bulunan mikropları uzaklaştırmak için 30 litre nitelikli dezenfeksiyon maddesine saf gülsuyu kullanılarak ziyaretçilerin güzel kokuyla karşılanması sağlanıyor. Eyüp Camii Meydanı ise her sabah köpüklü su ile yıkıyor, paspas ve mob takımı ile kurulanıyor ve gün içerisinde sürekli olarak silinerek zeminin temiz kalması sağlanıyor.

Eyüp Sultan Camii'ne, düzenli olarak hayırsever bir firma yetkilisinin desteğiyle Kabe kokusu sıkılıyor.

Eyüp'ün Sokakları Pırıl Pırıl

Temizlik İşleri ekipleri ayrıca Eyüp'ün cadde ve sokaklarında da, sulama - yıkama işlemi gerçekleştiriyor. Ekipler yıl boyunca 5, yaz döneminde ise ilave 4 tankerle girilebilen tüm cadde ve sokaklarda en az haftada bir defa sulama ve yıkama işlemi yapıyor. Eyüp bölgesinde bulunan 18 mahallenin ana arterleri ise haftada 2 defa, Göktürk ve Kemerburgaz'da bulunan ana arterlerin tamamı her gün sabah saatlerinde, Temizlik İşleri tankerleri ile yıkıyor. Eyüp, Alibeyköy, Göktürk Bölgesinde toplam 260 süpürme personeli ile süpürme işlemi yaparken, 6 adet süpürme aracı, 4 adedi iki vardiya halinde olmak üzere günlük 10 araç göreve çıkıyor. İlçemizde bulunan 20 adet semt pazarı ise pazarın kurulduğu günün akşamı çöpleri kaldırılarak yıkanarak dezenfekte ediliyor. İBB'nin ana arter yıkama programı haricinde Eyüp'te görevlendirmesi sağlanmış 1 adet tanker ve 1 adet süpürme aracı da cadde ve geniş sokakların yıkanma işlemini gerçekleştiriyor.



ÇEVRE DOSTU BELEDİYE TEMİZ VE SAĞLIKLI OKULLAR



Ekipler yıl boyunca 5, yaz döneminde ise ilave 4 tankerle girilebilen tüm cadde ve sokaklarda en az haftada bir defa sulama ve yıkama işlemi yapıyor.



Eyüp Camii Meydanı her sabah köpüklü su ile yıkılıyor.



İlçede bulunan 118 cami büyüklük ve yoğunluk durumlarına göre belirli periyodlarla rutin olarak süpürülüyor.

Temizlik hizmetini aralıksız sürdüren Temizlik İşleri Müdürlüğü, ilçede temizlik çalışmalarını bölge bazlı gerçekleştirirken her bölgede ayrı ekip hizmet veriyor. Eyüp, Alibeyköy ve Kemerburgaz - Göktürk olarak belirlenen bölgelerdeki mahallelerden çöpler ilçe trafiğini aksatmamak amacıyla haftanın her günü 20.30'dan sonra alınırken ana arterlerden çıkan çöpler ise yoğunluğa

göre gündüz saatlerinde 3 ya da 5 sefer alınıyor. Temizlik Hizmet Alımı kapsamında 772 personel ve 80 adet araçla görev yapılırken vardiyalı olarak ise günlük 111 araç göreve çıkıyor. Daha temiz, daha modern ve daha sağlıklı bir çevre için başlatılan Yeraltı Konteyneri yapımı projesiyle uygun alanlara 34 adet yeraltı konteyner sistemi yapılırken belirlenen 159 yeni noktaya ise

239 adet konteyner konuldu. Konteyner yenileme çalışması ile mahallelerde bulunan konteynerlerin yüzde 80'i kullanım ömrü daha uzun, mukavemeti daha güçlü olan konteynerlerle değiştirildi.

Temizlik Whatsapp Hattı Kullanıma Açıldı

Daha sağlıklı bir yaşam ve daha temiz

bir Eyüp için Whatsapp hattı kuran Eyüp Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü, vatandaşlardan da bu konuda destek bekliyor. Çöplerini belirlenen zaman dilimi dışında çıkaranların tesbit edilmesi ve cezai işlemin uygulanması için kurulan Whatsapp hattı ile mahallelerin daha temiz ve sağlıklı olması hedefleniyor. Vatandaşlar 0530 827 20 40 no'lu hatta bildirimlerde bulunarak mahallelerinin temiz kalmasına katkıda bulunabilecek. Eyüp Belediyesi bilgilendirici ve uyarıcı 40 bin adet el broşürü dağıtarak, Eyüplülerin konu hakkında bilgi sahibi olmalarını sağladı.

Çevre Dostu Belediye

Eyüp Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü "Geri Dönüşüm" faaliyetleri kapsamında ambalaj atığı, atık cam, atık pil ve bitkisel atık yağ toplama çalışmaları da gerçekleştiriyor. Eyüp ilçesinde ambalaj atığı geri kazanım faaliyetleri kapsamında son bir yılda 4.880.505 kg ambalaj atığı, bitkisel atık yağ toplama projesi ile de son bir yılda 98.398 kg bitkisel atık yağ toplandı. Eyüp Belediyesi ve Taşınabilir Pil Üreticileri ve İthalatçılar Derneği ile olan protokol çerçevesinde, ilçedeki tüm okullara, muhtarlıklara, merkezlere vb kurum ve kuruluşlara atık pil kutusu verilerek 2016'da 4.413 kg pil toplandı. Eyüp ilçesi İstanbul ilinde okullar arası atık pil toplama kampanyasında 32.sıradan 2015 yılında 7.sıraya, 2016 yılında ise 6.sıraya yükseldi. İlçede bulunan 213 adet cam kumbarası ile 2016'da 1.105.000 kg atık cam toplandı.

40 Okulumuz Beyaz Bayrak Aldı

Eyüp Belediye Başkanlığı ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında imzalanan protokolle, ilçede bulunan 67 devlet okulunun temizliği için Eyüp Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü benzeri görülmemiş büyük bir çalışmaya imza atıyor. Okullarda tam zamanlı görev yapan günlük temizlik işleri için 115 sabit temizlik personeli, 10 gezici temizlik ekibi personeli, 2 şoför ve 1 şef olmak üzere 128 personel görev alıyor. Her okulun ayda 1 defa zemin otomati ile detaylı genel temizliği yapılırken, yine her ay okullara düzenli olarak temizlik malzemesi veriliyor. Eyüp Belediyesi Temizlik İşleri personelinin üstün gayretleri sonucu 40 okul "Beyaz Bayrak" aldı.



Temizlik Hizmet Alımı kapsamında 772 personel ve 80 adet araçla görev yapılırken vardiyalı olarak ise günlük 111 araç göreve çıkıyor.



Spor Yapanlar İçin Beslenme Rehberi

Sağlıklı bir yaşam için spor ve dengeli beslenmenin önemi sürekli vurgulanmaktadır. Ancak spor yaparken nasıl beslenmemiz gerektiği konusunda bazen yanlış seçimler yapabiliyoruz. Bu sayımızda spor yapanlar için nasıl bir beslenme programı uygulanmalı onu sizlerle paylaşıyoruz.



**Diyetisyen
Müge Ö. Şafak**

0549 426 20 16
Abdi İpekçi Cad. Arman
Palas No: 7/11 Kat: 4
Nişantaşı - İstanbul

SPOR yapanlar için en iyi beslenme şekli yeterli sıvı alımını sağlayan, gerekli karbonhidrat ihtiyacını karşılayan, enerji ve besin öğelerini içeren dengeli bir diyetdir. Karbonhidratlar egzersiz sırasında kas glikojen depolarının sürdürülmesi için, yeterli sıvı alımı da vücut fonksiyonlarının sürdürülmesi için gereklidir.

Haftada düzenli olarak 2-3 kez egzersiz yapan bir kişi nasıl beslenmeli?

Eğer spor veya egzersiz yapan kişi yeterli ve dengeli besleniyorsa özel bir diyet yapmasına gerek yoktur. Yeterli ve dengeli beslenme, 4 temel besin grubunu (et - kurubaklagil grubu, süt ve süt ürünleri grubu, ekmek - tahıl grubu, sebze - meyve grubu) ihtiyacınız olan miktarlarda tüketmek ile

mümkündür. Günlük almanız gereken enerjinin % 40-50'si karbonhidratlardan, %20-25'i proteinlerden ve % 30'u yağlardan gelecek şekilde planlanmalıdır.

Egzersiz yapan kişiler için ara öğün tüketmek önemli midir?

Sık aralıklarla beslenmek kan şekerinin dengede kalmasına yardımcı olarak kendinizi daha uzun süre tok hissetmenizi sağlar ve bir sonraki öğünde ihtiyacınızdan fazla besin tüketmenizi önler. Egzersiz yapan kişilerin ara öğünleri atlamaması çok önemlidir. Özellikle aç karnına asla spor yapılmamalıdır. Bu durumda vücut enerji ihtiyacını kastaki karbonhidrat depolarından karşılar ve bunun sonucunda performans azalır ve kas kayıpları görülür.

Egzersizden önce kaç saat önce nasıl bir öğün tüketilmelidir?

Egzersiz sırasında vücudun enerji kaynağı karbonhidratlardır. O nedenle egzersizden 1 - 1,5 saat önce karbonhidrat içeren bir ara öğün yapılmalıdır. Örneğin; 1 porsiyon meyve ve 1 bardak süt ya da tam buğday ekmeği ile hazırlanmış bir tost tercih edilebilir. Eğer ana yemekten sonra egzersiz yapılacaksa mutlaka 2 saat beklenmelidir.



Egzersizden sonra nasıl bir öğün tüketilmelidir?

Egzersizden sonra hem protein, hem karbonhidrat içeren dengeli bir öğün tüketilmelidir. Örneğin; tonbalıklı salata ve kepekli makarna veya ızgara tavuk ve bulgur pilavı gibi. Eğer egzersizden sonra 1 saat içerisinde yemek yenilemeyecekse ana yemeğe kadar egzersizden sonraki ilk yarım saat içerisinde 1 porsiyon meyve tüketilmelidir.

Spor ve egzersiz yapanlar protein ihtiyaçlarını hangi kaynaklardan sağlamalıdır?

Yumurta, yarım yağlı süt, peynir, yoğurt, derisiz tavuk eti, yağsız biftek, yağsız köfte, kuru baklagiller, badem-ceviz gibi yağlı tohumlardan karşılanabilir..

Amatör sporcuların kullandığı toz şeklindeki beslenme desteklerinin bir zararı var mıdır?

Spor salonlarında bilinçsizce kişilere önerilen protein tozları ve bazı yağ yakıcı etkileri olduğu iddia edilen ürünlerden uzak durulmalıdır. Fazla alınan protein vücutta deposu olmadığı için yağa dönüşerek depo edilir. Fazla protein kullanımı dehidrasyon, idrarla kalsiyum kaybı, aminoasit emiliminde azalma ile böbrek ve karaciğere yük oluşturmaktadır.

Sporcuların sıvı gereksinimi ne kadardır?

Günlük hayatta 1,5 - 2 lt sıvı tüketimi yeterlidir. Ancak sporcular için pratik olarak harcanan her 1000 kalori için 1 lt sıvı tüketilmelidir. Örneğin günde 3000 kcal harcayan bir sporcu iseniz 3 lt sıvı tüketmelisiniz. Sıvı ihtiyacı su, alkolsüz içecekler (meyve suyu, çay, bitki çayları, limonata, asitsiz içecekler, süt, ayran gibi) ve yiyeceklerle (çorba, sulu yemekler, meyveler, domates, salatalık gibi) karşılanmalıdır.





**Psikolog
İzzet Erdem**

Eyüp Belediyesi Aile ve
Psikolojik Danışmanlık
Merkezi

Her Çocuk Bir Çiçektir

DERSLER, sınavlar, ödevler derken yoğun emek verilen bir eğitim-öğretim yılı daha geride bırakıldı. Pek çoğunuz yaz tatili planını yaparak uygulamaya koydu bile. Unutulmamalıdır ki yaz tatili öncelikli olarak yoğun bir şekilde ders çalışıp onlarca sınava giren çocuklar için ödül ve dinlenme niteliğindedir. Bu anlamda planlarınızı çocuklarınızla birlikte yaparak, tatilin onlar için en verimli şekilde geçmesini sağlamanız gerekmektedir.

Neler yapılabilir

- Tatil çocuklarımızın bol bol oyun oynayacağı, televizyon ya da bilgisayar başında saatlerini harcayacağı bir olgu haline gelmemelidir.
- Tatilde çocuğunuzla birlikte kaliteli vakitler geçirmeye özen gösterin.
- Yapacağınız planlara çocuğunuzun fikirlerini de dahil edin. Bu sayede kendini değerli hissederek çocuk aile bağlarının güçlenmesine önemli bir katkı sağlayacaktır.
- Çocuğunuzun yaz kampları, yaz okulları gibi sosyal etkinliklere yönlendirin. Böylece tatilin verebileceği boşvermişlik ve rahavet duygusunun oluşmasını engelleyerek sorumluluk hissiyatının azalmasını önüne geçecektir.
- Birlikte yeni yerler keşfedin. Bu yerler hakkında çocuğunuzla konuşarak onun sosyal ve zihinsel gelişimine katkıda bulunun.
- Çocuğunuzun "Hayır" demesine müsaade edip sınırlarını belirlemesine ve kötü alışkanlıklarından korunmasına yardımcı olun.

Daha yakından bakın

Sık sık doğuştan ve kaçınılmaz kabul edilen birçok davranış kalıbı aslında çocukluk

döneminde iz bırakan olayların sonucudur.

İlk bakışta kişinin davranışı yalnızca kendisininmiş gibi görünür. Ancak kişiye daha yakından bakarsanız; annesinin titizliğini, babanın otoritesini, kardeşinin paylaşma duygusunu, büyükannesinin gelenekçiliğini aldığını görürüz.

Bu anlamda çocuklarınızla, bol vakit geçireceğiniz yaz tatilinde onların karakterlerinde olumsuz iz bırakabilecek söz ve davranışlardan uzak durmalısınız.

Başarı için dinleyin

Çocuğunuz derslerinde başarısız olabilir. Bu onun tatili hak etmediği anlamına gelmez. Tatil tüm öğrencileri kapsayan ödül ve motive kaynağıdır. Eğer çocuğunuzun derslerinde bir düşüklük söz konusuysa bunu birlikte aşmak için yaz tatili iyi bir fırsat olabilir. Bunun için çocuğunuzla iyi bir iletişim kurmalısınız. İletişim yalnızca tek taraflı konuşmaktan, uzun uzun nasihatler vermekten ibaret değildir. Dinlemek de iletişimin önemli unsurlarından biridir. Siz de çocuğunuzun etkili ve ilgili bir şekilde dinleyerek problemin kaynağına birlikte inmeye çalışın. Bu sayede çocukta; saygı-sevgi, özgüven, başarıma hissiyatı ve



farkındalık oluşacaktır.

Önemseyin

Sizin için önemsiz olan bir mesele çocuğunuz için oldukça önemli olabilir. Bu nedenle çocuğunuzun sorun olarak ifade ettiği bir konuyu küçük görüp alay ederseniz çocuğun kendine olan güvenini zedeleyerek sizinle tekrar iletişime geçmesini engellemiş olursunuz.

Her çocuk bir çiçektir

Bir düşünürün dediği gibi; anne-babanın görevi çeşitli bitkileri yetiştiren bahçıvanın işine benzer. Bir çiçek bol güneş severken, bir diğeri gölgeyi gereksinir; biri nehir kıyısını, ötekisi dağın tepesini sever. Bir tanesi kumda yetişirken bir diğeri killi toprakta yetişir. Her biri kendisine en uygun bakımı vermez. Sizin çiçeğiniz olan çocuklarınızın ne istediğinin farkında olmanız temennisiyle. Kalbinizden sevgi, şefkat ve merhamet eksik olmasın.



YIL: 3 AĞUSTOS
SAYI: 30 2017

**EYÜP
POSTASI**

**Eyüp Belediyesi Adına Sahibi
Eyüp Belediye Başkanı**

REMZİ AYDIN

Genel Koordinatör: **Ahmet Turan Koçer**
Basın Danışmanı: **Ali Yiğit**

Genel Yayın Yönetmeni: **Ayda Eyüboğlu**
Yazı İşleri Müdürü: **Süleyman Kömür**

Editör: **Serkan Duygu**

Art Direktör: **Murat Yıldız**

Haber Merkezi: **Serdar Canipek,**

Mücade Kibar, Mehmet Aktaş,
Mustafa Kadir Çelik, Burak Yanargil

Fotoğraflar: **Enes Çatalkaya,**

Şenol Yiyit, Seva Süngü

Fotoğraf Editörü: **Tamay Alper Gökdemir**

Eyüp Belediyesi Basın Halkla İlişkiler
Müdürlüğü / basın@eyup.bel.tr

Tel: 444 30 00 - (2085 - 2086 - 2087)

Etkin Ajans: Mahmutbey Mahallesi 31. Ada
No: 45 M İstoç - Bağcılar / İstanbul

Tel: 0212 659 60 60 / info@etkingrup.com.tr

Eyüp Beleyeri sosyal tesisi olarak hizmet veren resmî okul	Arap usulünde olan	Bası	Kalça siniri	Şarkıda tekrarlanan bölüm	Sürekli yayın
Bir meyve	Kırmızı	Akillica	Bir tür tatlı çörek	Katma Değer Vergisi	Neodimyum imi
Bir mahallemiz		Parlak olmayan		Ah	
Gözetleme	Baryum imi	Para dolabı			Döşek
	Kripton imi	Güç, iktidar			
			Tuzlu suda bırakılmış sebze		
Kalıtım		İtalyan televizyonu		İlişik, ilgili	
Az karırtı	Birkinin toprak alto kusma		İnsan topluluğu		
	Azaz durumunda bitmiş				
Numara (kosa)				Arnavutluk para birimi	Sürekli kullanım bedeli
Hava basıncı birimi				Bir yağış türü	Türbesi ilçemizde bulunan bir Osmanlı devlet adamı
Zarif	Küçük kanal				
		Eksik, bitmemiş	Polisin bulunduğu yapı	San	Bir seslenme sözü
				Bir tatlı türü	
Mezar	Lakin		Yelkeni direkten aşağı alına		Sarılarak oluşturulan başlık
	Sürdürme				
		Gemilerde zırhlı kule		Nazi askeri polis gücü	
Kap ağırlığı				Kafiye	
Bir cins güvercin			Bir kıta		
		Evren pulu		Sevgili	
		Arjantin plakası			
Otlak			On er kumandanı		
Tekin olmayan				Kurutulmuş meyve	

SÖZCÜK AVI

Aşağıdaki sözcükleri tabloda bulabilecek mısınız?

T	G	H	A	R	M	A	N	S	N	A	V	A	K	I
E	A	Y	M	U	M	E	Ü	K	Z	M	F	R	Z	
U	Ğ	V	C	K	G	Ğ	A	A	R	E	L	I	K	P
Ş	E	H	İ	R	L	E	R	A	R	A	S	I	O	U
Y	J	İ	Ö	A	E	S	S	Ü	C	I	U	İ	N	K
N	E	S	K	Y	U	D	Z	L	M	K	C	R	F	Ş
H	Ü	T	M	N	Ü	T	Ş	A	Z	I	E	A	E	Y
R	O	İ	Ş	A	O	A	K	T	K	O	Ç	D	F	
Z	B	İ	E	V	Z	Z	F	A	N	M	Ö	C	E	N
Ü	N	V	L	F	T	Z	U	Ç	P	O	T	J	R	I
C	E	İ	K	I	R	A	A	T	H	A	N	E	A	U
B	Ç	Ğ	İ	G	V	L	M	U	S	O	N	U	S	I
T	K	A	T	Ğ	H	S	R	A	M	Ş	I	R	Y	A
J	B	O	İ	T	İ	D	A	L	İ	M	L	A	O	M
Ş	Z	Ö	Y	K	A	Ç	Z	J	Z	J	N	N	F	

AKARSU
AVANS
AYRIŞMA
CÜSSE
ÇATAL
HARMAN
HURDAKESİF
KIRAATHANE
KONFEDERASYON
LAKTOZ
MİLADİ
MISIR
MUAZZAMMUMYA
MUSON
ÖRGEN
ŞEHİRLERARASI
TOPÇU
UKRAYNA
YİTİK

SUDOKU

Her satırı, her sütunu ve her 3x3'lük kutuyu 1'den 9'a kadar rakamlarla doldurun.

3				6	1									
9		4				2				8	7		9	1
			2	4								9		3
1	2		8							1				9
8	3	2		6		9	4			7	4			3
			4			8	3			3			5	
	8	6								2		8		
4				5		6				1	9		2	6
	9	5				8				5	8	1	4	

2	4			6	9					8	6			1
			4	7						5		7		2
			5	9		2				1			9	6
8						9	3			5	1		2	6
	2					5				6	4	7		2
4	3					7					1		7	4
	1		6	2								4	7	
7		9	8								2			9
		9	7			6	2				2			9

GECEN SAYININ CEVAPLARI

B	T	H	K	S	L	Ö	C	V	T	L	A	E	C	M	N	Ü	B	Ö
A	R	A	I	M	A	A	S	A	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M
I	H	A	N	E	T	M	E	R	A	K	A	K	A	D	E	M	A	T
A	I	I	K	E	B	A	N	A	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M
P	R	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M
İ	L	A	N	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M
Y	A	İ	L	E	İ	L	M	I	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M
S	E	L	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E
N	A	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A
L	E	B	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A	T	I	E	M	A

3	4	9	2	5	8	6	7	1
2	5	7	4	1	6	3	8	9
1	8	6	9	3	7	4	5	2
8	1	2	7	9	3	5	4	6
6	7	5	8	2	4	9	1	3
4	9	3	5	6	1	8	2	7
9	2	1	3	8	5	7	6	4
5	3	4	6	7	2	1	9	8
7	6	8	1	4	9	2	3	5

1	6	9	8	3	5	4	2	7
5	7	4	1	6	2	3	9	8
8	3	2	9	7	4	1	5	6
6	9	8	4	2	1	5	7	3
7	1	5	6	8	3	9	4	2
2	4	3	5	9	7	8	6	1
4	2	1	3	5	6	7	8	9
9	5	7	2	1	8	6	3	4
3	8	6	7	4	9	2	1	5

Bulmacaların cevaplarını Eylül sayımızda bulabilirsiniz.
Hazırlayan: BERTAN KODAMANOĞLU (bertankodaman@gmail.com)

KARE BULMACA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									

SOLDAN SAĞA

1- Hükümler - Cereyan. 2- Uyarlanmış. 3- Salgı - Alev. 4- Duvar içinde bırakılan oyuk - Yedirip içirme. 5- Zayıf, sıksa - Asya'da ülke. 6- Bölmeli göçebe çadırı - Bir bağlaç. 7- Vaktinden önce doğan bebek. 8- Bir işaret zamiri - Osmiyum imi - Nazi askeri polis gücü. 9- Bir tür cilt hastalığı - Baba. 10- Hatırlatma yazısı - Renkli camla yapılan süsleme. 11- Samaryum imi - İlenme, beddua - Arjantin plakası. 12- Ahmak, aptal. 13- Ansızın yapılan - Denizin kabarması. 14- Sürgün, linet - Oldukça beyaz. 15- Nevale - Dingil. 16- Taşınabilir cansız nesne - Ödenti. 17- Bir ilimiz. 18- Bir işaret sözü - Büyü.

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1- Bildik, tanidik - Hükümdar ailesinden erkek - Aile ile ilgili. 2- Kaçma, kurtulma - İspanyol şiir türü. 3- Esas tutulan yüzün ileri - Müsavi - Son. 4- Cezire - Emir - İsim - Başboş, serbest. 5- Geçmiş - Baryum imi - Kuruntulu. 6- Beden yapısı - Bir bağlaç - Bir ilimiz. 7- Bir elçiliğe bağlı uzman - Kök, asıl, temel - Torbalı balık ağı - Kayın. 8- Okazyon - Asya'da bir göl - Ayaklı bardak. 9- Hazır, tetikte - Gevşemiş, düzeni bozulmuş. 10- Anıt mezar - Hasta - Boyadan önce sürülen kat.



ÇEVRENİ KORU HEDİYENİ AL!

5 litre bitkisel atık yağ getirene 1 litre bulaşık deterjanı

*Lavaboya dökülen 1 litre bitkisel atık yağ, 1 milyon litre suyu kirletmektedir.
Gelin, hep birlikte çocuklarımıza daha yaşanabilir dünya bırakalım.*

**SON GÜN
31 ARALIK
2017**

Bilgi için: 444 30 00



REMZİ AYDIN
Belediye Başkanı





Ağustos

Zafer Bayramı Kutlu Olsun

Vatan dediğın candır, canandır...

İstiklal mücadelemizde
aziz milletimizi selamete ulaştıran şehitlerimizi rahmetle,
kahraman gazilerimizi hürmetle anıyoruz.

REMZİ AYDIN
Belediye Başkanı



www.eyup.bel.tr

